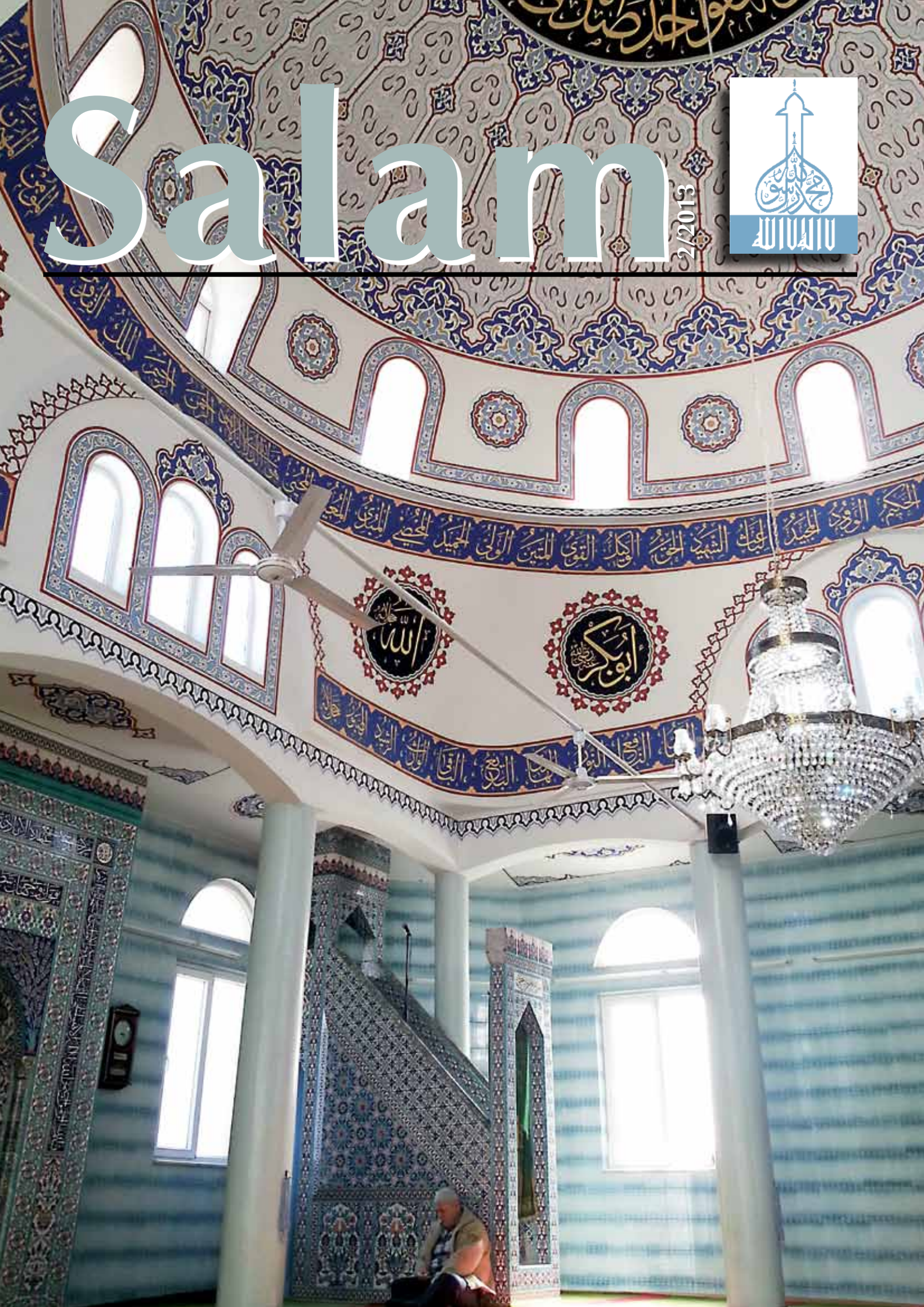


Salam

2/2013





Salam

TOIMITUS

Vastaava päätoimittaja
Madjid Bahmanpour

TOIMITUS
Paula Kemell
Laura Al-Hello
Jenni Issukka
Arttu Puukko
Haider Al-Hello
Kirsi Kokoi
Fahim Hassan



salam@resalat.fi

Resalat Islamilainen Yhdyskunta
(Suomen Ähl-e Beit)
puh. (09) 671 881
gsm 040 504 2581

Kaunispuutie 5
00970 Helsinki

Toimitus ottaa sitoumuksetta vastaan
artikkeleita ja kirjoituksia.

www.resalat.fi
www.salam.fi
myös Facebookissa
ISSN 1797-2159

Kansikuva:
Madjid Bahmanpour.
Antalya, Turkki

Sisältö

Pääkirjoitus	3
Kolme uskontoa kohtasi	4
Salamin viisaudet	5
Hunaja	8
Muslimien rooli	10
Rauta	13
Perjantai – muslimien pyhäpäivä	14
Kuinka Koraani ilmestyi?	16
Usko Jumalaan on sisäistä	17
Terveisiä islamin uskonnon opetuksesta	18
Oletko sinä kärsivällinen?	20
Huolehdi hyvin aivoistasi, niin nekin huolehtivat sinusta	22
Aika rientää	24
Musiikin lumoissa	26
Imaami Ali (rauha hänelle) Profeetan seuraajana	28
Rajab -kuukausi	31
Vallankumouksellinen Ajatollah Khomeini	37
Rukousajat Helsingissä	38





Jumalan, Armeliaan, Armahtavaisen, nimeen

Kylmä talvi on takana ja kevät on tuonut tullessaan auringon herättääkseen luonnon ja antaakseen lupauksen kesästä. Tämä tuo uutta motivaatiota jatkaa elämää. Etenkin täällä Pohjolassa huomaa, kuinka luonto aivan kuin räjähtää täyteen elämään pitkän kylmän talven jälkeen. Tämä kaunis mysteeri saa ajattelemaan ihmisen ymmärtämään, että luonnon herääminen ja vuodenaikojen kiertokulku on Jumalan Kaikkivaltiaan laatima.

Sielujen uusi syntymä tämän maallisen elämän loputtua on tärkeä konsepti, jonka useimmat uskonnot jakavat. Kuinka tarkeituksetonta ja tyhjää elämä olisikaan ilman Jumalaa ja uskoa elämään kuoleman jälkeen. Näyttää siltä, että luonto itse muistuttaa meitä tästä tosiasiaista joka kevät.

Profeettojen roolista voisi mainita yhden esimerkin. Kuvitelkaamme kaksoset äidin kohdussa ja kuinka toisen heistä onnistuisi jättämään tämän pimeän ja turvallisen paikan astuakseen tähän maailmaan jo ennen syntymäänsä. Kuvitelkaamme, että hän voisi ymmärtää näkemänsä valon, puut, joet, meret, kasvit ja eläimet ja koko maallisen elämän runsauksineen. Onko elämä samanlaista tässä maailmassa ja äidin kohdussa, jossa hän sai ravintonsa napanuoran kautta? Kuinka monipuolista ja suurenmoista elämä täällä onkaan verrattuna kohdun yksipuoliseen pimeyteen.

Kuvittele kuinka tämä kaksonen palaa äitinsä kohtuun ja yrittää selittää veljelleen, mitä hän on nähnyt. Hänen on vaikea selittää monia asioita. Onko hän itse ymmärtänyt kaiken minkä hän on nähnyt? Onko hänellä kieltä ja sanoja, joilla kuvailla ja selittää kaikkea näkemäänsä? Ymmärtääkö kaksoisveli ollenkaan, mitä kaksonen yrittää hänelle selittää? Onko heillä yhteistä kieltä ymmärrykseen?

Ehkäpä profeettojen työtä voisi verrata kaksoslapsen, joka tuli hetkeksi ulos äitinsä kohdusta. He ovat nähneet toisen maailman ja tietävät mitä siellä on. He ovat niitä valittuja, jotka pystyvät näkemään ja ymmärtämään elämän salaisuuksia. Siksi heidän on vaikea pitää kaiken oman tietonaan, ja heidän täytyy julistaa siitä ihmiskunnalle.

Kuvittele hetkeksi olevasi profeetta. Olisitko sinä voinut ol-

la hiljaa, kertomatta kenellekkään elämästä toisessa maailmassa? Profeetat ovat Jumalan siunaus ja Hänen valitsemia yksilöitä, jotka voivat kertoa meille elämästä kuoleman jälkeen. Mitä tulee Profeetta Muhammediin (rauha hänelle ja hänen jälkeläisilleen), me muslimit olemme vakuuttuneita siitä, että niin kutsuttuna Voiman yönä, meraj, hän matkusti taivaaseen ja takaisin.

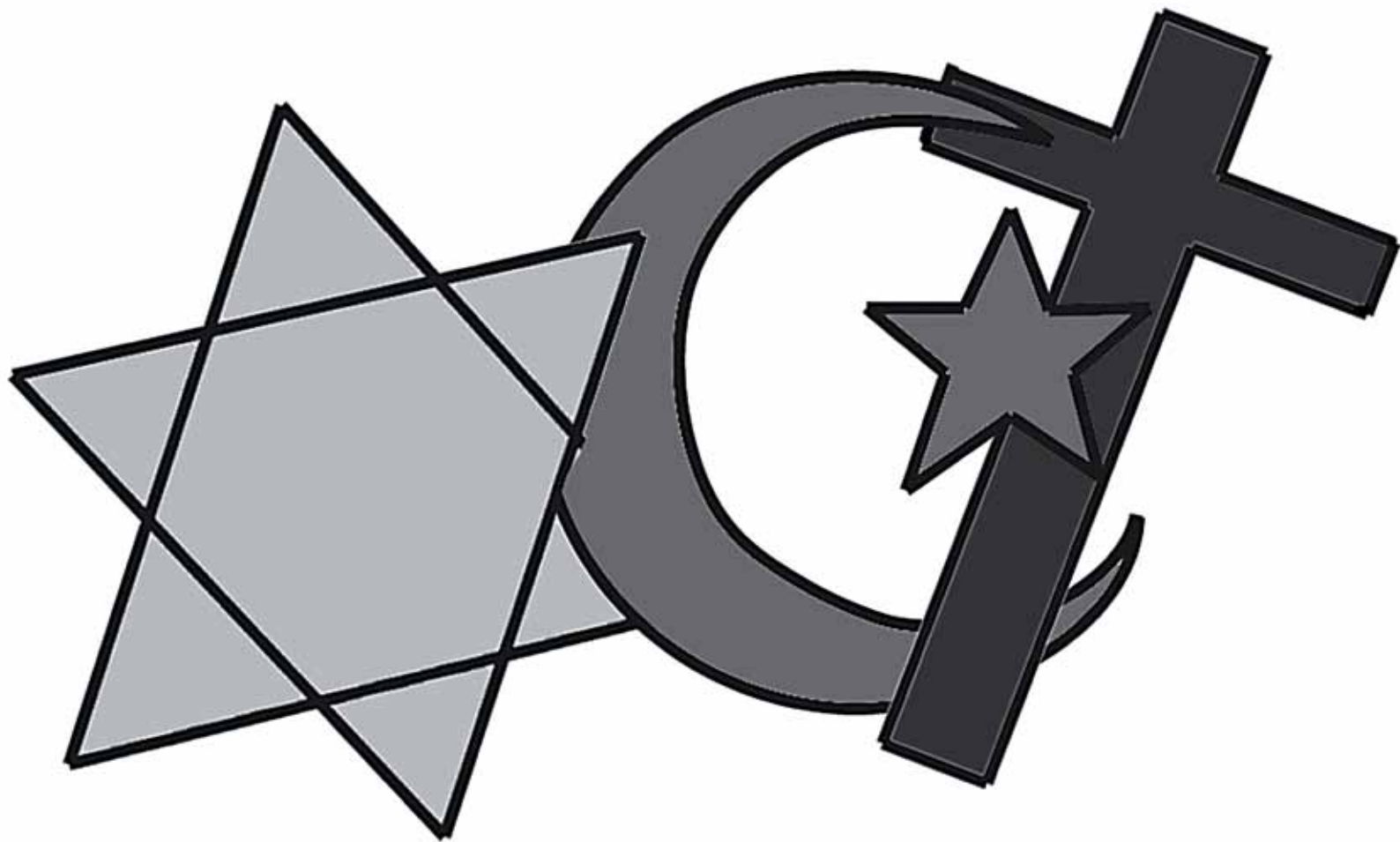
Myös Koraani itse ilmoittaa, että se on lähetetty meille selkeällä kielellä, jotta me ymmärtäisimme sen. "Me olemme tehneet tämän arabiankieliseksi Koraaniksi, jotta te ymmärtäisitte." (43:3) "Maailman Herra on tämän lähettänyt, ja sen on tuonut uskollinen henki sinun sydämeesi, jotta varoittaisit selkeällä arabiankielellä." (26:191-195)

Kuinka armollinen onkaan Allah ja kuinka tietämättömiä ovat he, jotka kieltävät Hänen olemassaolon ja kuoleman jälkeisen elämän samoin kuin tuomiopäivän.

Siunatkoon Jumala meidät, jotta ymmärtäisimme Hänen sanansa ja jättäisimme kohtalomme Hänen käsiinsä.

Madjid Bahmanpour
päätoimittaja





Kolme **uskontoa** kohtasi

Paula Kemell

Suomen evankelis-luterilaisen kirkon ulkoasiainneuvoston asettamien Kirkko ja juutalaisuus - sekä Kirkko ja islam-työryhmän järjestämä kolmen uskonnon edustajan tapaaminen sujui hyvässä hengessä Kirkkohallituksen tiloissa Helsingissä huh-tikuun aurinkoisena iltapäivänä.

Kirkko ja islam -työryhmän puheenjohtaja **Ari Hukari** toivoi avaussanoissaan keskustelusta avointa ja syvempää teologista keskustelua. "Näemme toisemme tasavertaisina ja kunnioitamme toisiamme. Tiedostamme omat rajoitteemme ja ennakkoluulomme.", Hukari kuvasi dialogin henkeä. Hän kehoitti osanottajia kuuntelemaan enemmän

kuin puhumaan ja olemaan kriitinen itseäkin kohtaan. Hukari uskoo, että dialogi onnistuu, kun osallistujat ymmärtävät toisiaan ja tuntevat oman uskonsa.

Juutalainen sapatatti

Tapaamisen aiheeksi oli valittu "lepöpäivä/pyhäpäivä" ja Helsingin Juutalaisen Seurakunnan yllirabbi **Simon Livson** aloitti keskustelun kertomalla juutalaisten pyhäpäivästä sapatista. Sapatin vietto perustuu luomiskertomukseen, jolloin Jumala oli luomistyön seitsemäntenä päivänä tekemättä mitään, vaikka Livson pilke silmäkulmassaan sanoikin Hänen tuoneen sinä päivänä juuri levon. Toorassa 5:nnessä Mooseksen kirjassa juutalaisia kehoitetaan sapatina lepäämään ja muistamaan Jumalaa. Sapatin vietto alkaa jo perjan-

taina auringonlaskiessa viinin siunaamisella ja jatkuu aina lauantaihin auringonlaskuun. Juutalaisuudessa on hyvin tiukkoja määräyksiä siitä, mitä sapatina ei saa tehdä. Sapatia juutalaiset viettävät aikaa oman perheen kesken, syövät hyvin ja käyvät synagoogassa. Heidän tulisi myös mietiskellä, lueskella ja kehittää omaa käsitystä maailmasta. "Sapatatti on viikon kohokohta, johon valmistaudutaan heti edellisen sapatin päätyttyä" Livson kertoo ja jatkaa: "Sapatina ihminen saa "ylimääräisen" sielun, joka antaa ihmiselle henkisen nä-
län."

Sapatatti Jeesuksen aikana

Teologian tohtori **Pekka Lindqvist** perehdytti kuulijat kristinuskon näkemykseen sapatista ja kertoi sen olevan niin

luomisen juhlapäivä kuin juutalaisten Egyptistä lähtemisen muistopäivä. Uudesta Testamentista ei löydy mainintaa systemaattiselle lepopäiväteologialle, mutta Lindqvist esitti Raamatusta esimerkkejä siitä, kuinka sapatista kiisteltiin apostolisissa seurakunnissa, jolloin juutalais- ja pakanakristityt elivät vielä rinnakkain. Paavalin kirjeissä Roomaan (14:1-6) ja Galatiaan (2:11-14, 4:10) sapativäittely tulee esiin, kun juutalaiset ja pakanakristityt väittelevät siitä tuleeko pakanuudesta kääntyvän alkaa samalla seurata sapattilakia juutalaisen halakan mukaisesti. Samantapaista väittelyä käytiin myös esimerkiksi ympärileikkauksesta. Lindqvistin mukaan Jeesuksen käymät sapatia koskevat väittelyt fariseusten kanssa nivoutuvat sen aikaiseen toorotulkintaan ja johonkin esille tulleeseen konkreettiseen tilanteeseen sekä Jeesuksen omaan messiaaniseen käsitykseensä itsestään. Monet näkevät sapatikiistat aitoina esimerkkeinä Jeesuksen ja pääasiassa fariselaisen laintulkinnan konfliktista.

Lindqvist kertoi Jeesuksen sapatiotetuksen olevan täysin yhtenäistä varhaisuutalaisuuden kanssa, mutta toisaalta Jumalan valtakunnan todellistumisen myötä sapatin rajoitukset eivät saa olla rajoittamassa hänen tekojaan, vaan pelastuksen ajan koitettua, luomistyön -ja pelastuksen ajan täyty-myksestä tulisi iloita.

Islamin pyhä päivä

Islamilaisen käsityksen lepo- ja pyhäpäivästä esitti **Paula Kemell**. Islamissa ei tunneta lepopäivää niin kuin kristinuskossa tai juutalaisuudessa. Korraani kieltää idean, että Jumala väsyisi ja tarvitsisi lepoa sanomalla: "Ei ole muuta jumalaa kuin Jumala, elävä, Pysyvä. Häntä ei valtaa uni eikä torkahdus..." (2:255). Näin ollen Hänen ei tarvinnut levätä luomistyön seitsemäntenä päivänä. Itse luomistyöstä Korraanissa sanotaan esimerkiksi Q:n suurassa: 'Me olemme kuudessa päivässä luoneet taivaan ja maan ja kaiken, mitä niiden välissä on, eikä väsymys meitä koetellut.' (50:38). Korraanissa mainittu sana "päivä" ei arabiankielessä kuitenkaan rajoitu 24 tunnin vuorokautteen, vaan viittaa ajanjaksoon, joka voi olla eripituinen, esimerkiksi tuomio- päivästä puhuttaessa on mainittu, että se kestää 50 000 vuotta. Kemell korosti, että muslimin tulisi pyhittää koko elämänsä Jumalalle, ei vain tiettyä päivää. Islamissa on monia tärkeitä pyhiä, kuten pyhiä kuukausia, päiviä, hetkiä ja pyhiä paikkoja. Korraanissa juutalaisten sapatia mainitaan kuusi kertaa, mutta kristittyjen sunnuntaita siinä ei mainita. Muslimeille viikon pyhimmäksi päiväksi määrättiin perjantai, jotta se erotuisi muista pyhäpäivistä. Korraanin yksi suura on nimetty Perjantaiksi.



Salamin viisaudet

Koonnut: H. Al-Hello

Profeetta Muhammed (rauha hänelle ja hänen jälkeläisilleen) sanoi: 'Allah sanoi: Oi Aatamin lapsi! Minä kohtelen sinua hyvin antamalla sinulle ansioita kun taas sinä vastustat minua tekemällä syntiä. Minun hyvytyeni laskeutuu sinulle ja sinun pahuutesi nousee minulle. Arvostettu enkeli ilmoittaa minulle sinun tekemistä synneistäsi. Oi Aatamin lapsi! Jos kuulisit miten sinua kuvaillaan tekojesi perusteella, et tuntisi siitä itseäsi.'

Imaami Hussein (rauha hänelle) sanoi: 'Oi ihmiset! Allah on luonut ihmiset vain sen takia, että he tuntisivat Allahin. Jos he tuntevat Allahin, heidän ei tarvitse palvoa muita.' Häneltä kysyttiin, kuinka Allahin voi tuntea? Imaami vastasi: 'Jokaisella aikakaudella elävät ihmiset tuntevat oman aikansa imaamin, joka opastaa heitä Allahin tuntemisessa.'

Imaami Ali Al-Sajjad (rauha hänelle) sanoi: 'Inhoan palvella Allahia vain sen takia, että saisin siitä hyveitä. Silloin olisin ahne palvelija, jota pitää houkutella, jotta hän palvelisi Allahia, muussa tapauksessa hän ei sitä tee. Minä myös inhoan palvella Allahia vain rangaistuksen pelossa, sillä silloin olen huono palvelija, joka palvelee Allahia vain pelkonsa tähden.' Häneltä kysyttiin miksi sitten palvelet Allahia, johon Imaami vastasi: 'Koska Allah on palvonnan arvoinen.'



VASEMMALTA KITTA HUOPAINEN, PAULA KEMELL, TUOMAS MARTIKAINEN, ANAS HAJJAR, ARI HUKARI, RISTO JUKKO, KAARLO YRTTIAHO. ISTUMASSA HANNA RISSANEN JA PEKKA LINDQVIST. KUVAN OTTI ANNI MARIA LAATO.

Perjantai

- muslimien pyhäpäivä

Paula Kemell

Muslimit valmistautuvat pyhäpäivänsä vietoon jo edellisenä iltana, jolloin he lukevat Koraania ja tekevät vapaaehtoisia rukouksia, duaa ja antavat almuja. Perimätiedon mukaan Profeetta Muhammed (rauha hänelle ja hänen jälkeläisilleen) sanoi: 'Perjantai on Jumalan palveluksen päivä, vietä se palvoen Jumalaa.' Perjantai huipentuu muslimiyhteisön yhteisrukoukseen eli Perjantai-rukoukseen keskipäivällä. Perjantain asemasta viikon siunatuimpana päivänä on useita perimätietoja. Perjantaina hyvyys ja pahuus tuplaantuvat, joten hyvistä teoista saa kaksinkertaiset ansiot muihin päiviin verrattuna.

'Uskovaiset, kun teitä perjantaisin kutsutaan rukoukseen, kiirehtikää muistamaan Jumalaa ja jättäkää kaupanteko. Se on teille parasta. Kunpa vain teitäi-

sitte. Kun rukous on päättynyt, hajaantukaa eri puolille ja tavoitelkaa Jumalan suoma vaurautta, mutta muistakaa Häntä usein, jotta menestyisitte.' (62:9-10)

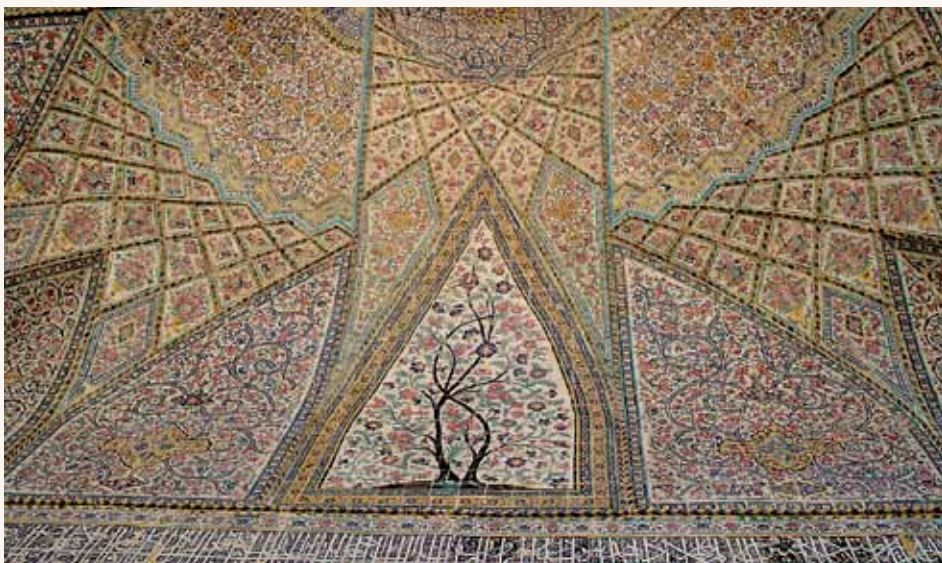
Perjantai-rukous salat al-jama'ah

Ensimmäinen yhteinen Perjantai-rukous pidettiin Medinassa Profeetta Muhammedin muutettua sinne. Muslimien tulisi osallistua siihen, tosin Perjantai-rukous ei ole pakollinen naisille. Perjantai-rukouksen tärkeydestä kielii perimätiedossa mainittu Profeetta Muhammedin sanat 'Keneltä tahansa jää väliin kolme Perjantai-rukousta, koska oli välinpitämätön niiden suhteen, Jumala sinetöi hänen sydämensä.' ja 'Perjantai-rukous on köyhien pyhiinvaellus.' Perjantai-rukous pidetään yleensä paikkakunnan suurimmassa ja kauneimmas-
sa moskeijassa.



Valmistautuminen

Muslimit valmistautuvat Perjantai-rukoukseen huolella. Puhdistautuminen on tärkeää ja onkin suositeltavaa, että ennen rukoukseen lähtöä suoritetaan rituaalipeseytyminen, leikataan kynnet, harjataan hampaat, puetaan hyvät vaatteet ja miehille vielä hipaisu hajuvettä. Perimätiedon mukaan Profeetta Muhammed on sanonut: 'Muslimin tulisi kylpeä joka seitsemäs päivä, joten kylve joka perjantai, vaikka sinun tulisi ostaa vesi sillä rahalla minkä olit laittanut sivuun ruokaa varten, sillä mikään muu suositeltu teko ei ole parempi kuin tämä.' Tässä on syytä muistaa, kuinka arvokasta vesi oli Arabian niemimaalla tuohon aikaan. Hajuveden käytöstä seitsemäs imaami, Imam Kazem (rauha





hänelle) sanoi: 'Miehen tulisi laittaa ha-juvettä joka päivä ja jos hänellä ei ole varaa siihen niin ainakin joka toinen päivä ja jos hänellä ei ole varaa siihenkään, niin ainakin joka perjantai.'

Rukouksen johtaja - imaami

Perjantai-rukouksen johtajan rooli on hyvin tärkeä, joten hänen tulisi olla tunnettu, kunnioitettu, hurskas ja oikeudenmukainen. Kalifaatin aikana kalifin oikeutena ja tehtävänä oli johtaa Perjantai-rukouksia, sillä ne ovat merkittäviä yhteiskunnallisia ja poliittisia tapahtumia, joihin kaikkien odotettiin osallistuvan. Shiialaisuudessa Pyhät Imaamit johtavat ja nimittävät Perjantai-rukouksien johtajat, joten oppineiden keskuu-

dessä on ollut erimielisyyksiä siitä, ovatko Perjantai-rukoukset pakollisia kahdennentoista eli kätketyn imaamin aikana. Edesmennyt suurajatollah Ruhollah Khomeinin mukaan Perjantai-rukoukseen osallistuminen olisi pakollista.

Rukouksen sisältö

Perjantai-rukous eroaa tavallisesta keskipäivän rukouksesta siinä, että sen kaksi kummarrussarjaa korvataan kahdella saarnalla. Ensimmäisessä saarnassa ylistetään Jumalaa, profeettaa ja hänen Talonväkeään, kehoitetaan pelkäämään ja tottelemaan Jumalaa ja käsitellään moraalisia aiheita. Toisessa saarnassa käsitellään yhteiskunnallisia ajan-kohtaisia aiheita. Tietyt kohdat saarnas-

sa kuten Jumalan ylistäminen ovat arabiaksi, muutoin saarnat voidaan pitää millä kielellä tahansa.

Merkitys

Oppimisen lisäksi muslimien osallistuminen Perjantai-rukoukseen vahvistaa heidän veljeyttä ja yhteiskunnallista vastuuta. Seisoessaan yhdessä rivissä rintarinnan asemaan, rotuun, kieleen, vaurauteen tai mihinkään muuhunkaan katsomatta ja kumartuen saman Jumalan edessä, vahvistaa muslimiyhteisön yhteenkuuluvuuden tunnetta ja antaa heille voimaa, rohkeutta ja toivoa.

Hunajia

Arttu Puukko

Kun juutalaiset pakenivat Egyptissä vallinnutta hirmuvaltaa, he matkasivat aavikon halki päämääränään maa, jossa virtaisi maitoa ja hunajaa.

Koraanissa on omistettu yksi kokonainen suura mehiläisille, jotka valmistavat tätä kultaisen makeaa, hoitavaa nektariinia. Koraani kertoo tästä nektariinista seuraavaasti: "Syö sitten kaikkia hedelmiä ja liiku Herrasi osoittamilla teillä. Mehiläinen erittää väriltään vaihtelevaa juomaa, joka on lääketä ihmisille. Totisesti, tässä on merkki niille, jotka ajattelevat." (Koraani 16:69)

Profeetta Muhammed (rauha hänelle ja hänen jälkeläisilleen) on kertonut hunajan hoitavan lukuisia kehon- ja mielensairauksia. Useat arkeologiset tutkimukset ovat osoittaneet, että hunajaa on käytetty vuosituhansien ajan lääkkeenä erilaisiin sairauksiin. Muinaiset Egyptin ja Sumerin lääkärit käyttivät hunajaa 4000 vuotta sitten hoitessaan muun muassa haavoja, silmä-, keuhko- ja ihosairauksia, mutta ennen kaikkea he käyttivät hunajaa vatsa- ja sisäelinsairauksien parantamiseen. Kiinasta, Intiasta sekä antiikin Kreikan ja Rooman valtakunnista löytyy viitteitä samanlaisesta hunajan käytöstä. Myös Hippokrates, länsimaisen lääketieteen

perustaja, käytti hunajaa lukuisten sairauksien hoitoon.

Mitä tämä ihmeaine sitten on ja mistä sitä saadaan?

Hunaja on luonnon omaa makeaa ainetta, jota hunajamehiläiset (*Apis mellifera*) valmistavat kasvien medestä tai kirvojen mesikasteesta talvea ja hunajatonta kautta varten. Ensin mehiläiset imevät mettä leukansa alla olevalta pitkällä kärsällä, jota pitkin se kulkeutuu mehiläisen mesimahaan. Mesimaha on mehiläisen takaruumiissa oleva paksu osa ennen varsinaista mahaa. Mesimahassa erittyy meteen rauhaseritettä, sylkinestettä ja entsyymejä. Mesi pilkkoutuu muun muassa invertaasientsyymien avulla rypäle- ja hedelmäsokeriksi. Mehiläinen myös haihduttaa medestä pois kaiken ylimääräisen veden. Kun hunaja on valmistettu mehiläiset varastoivat sen hunajakennon hunajakakkuihin eli pieniin koloihin, joihin se jätetään kehittymään ja kypsymään. Tämän jälkeen kennot peitetään vahakansilla, joiden tehtävänä on estää mikrobien ja kosteuden pääsy hunajaan. Yksi mehiläinen kantaa mettä pesään kerrallaan n. 0,1g. Mehiläispesissä on hunajaa yleensä 5-50 kg, kun taas kimalaiset tuottavat vain satoja grammoja. Ampiaiset eivät valmista hunajaa lainkaan.

Kerätessä hunajaa kennoista mehiläiset pökerrytetään savulla, jonka jälkeen kenno poistetaan. Kennosta kuoritaan peittävät vahakannet ja asetellaan hunajakakut hunajalinkoon. Näin erotellaan hunaja kennoista keskikihi-tyvyysvoiman avulla. Tämän jälkeen hunaja siivilöidään, jotta siitä saadaan pienet vahamuruset pois. Jos hunaja-

linkoja ei ole käytettävissä hunaja valutetaan omalla painollaan. Valutus ei nykyään enää harrasteta paljoankaan, sillä se on linkousta työläämpää ja hitaampaa. Kennohunaja on hunajista luonnollisinta. Sitä ei ole lingottu ollenkaan, vaan se syödään suoraan kennoista, joihin mehiläiset ovat sen varastoineet. Tällöin myös hunajassa säilyy sen luonnolliset aromit paljon vahvempina kuin kerätyssä hunajassa. Kennoista irtoaa vahaa, jonka voi sylkeä pois tai niellä, sillä vahaa käyttäytyy elimistössä kuidun tavoin.

Hunajan koostumus

Hunaja sisältää noin 200 erilaista aineyhdistelmää, joista 30 on erilaisia sokerilajeja. Lisäksi hunaja sisältää myös entsyymejä, proteiineja, aromiaineita, vitamiineja, kivennäisaineita ja orgaanisia hedelmähappoja. Hapot tekevät hunajasta happaman ja sen pH-arvo onkin yleensä alle 5. Alhainen pH-arvo johtuu hunajan omasta säilöntäaineesta glukonihaposta, joka estää useimpien bakteerien lisääntymisen hunajassa.

Horsma- ja karnervahunaja sekä monikukkahunajalajit ovat tyyppisimpiä suomalaisia hunajalajeja.

Enimmäkseen Suomesta löytyykin vaa-
leaa monikukkahunajaa, joka ei aina ole
juoksevaa johtuen niin linkoamisesta
kuin myös siitä, että siinä on enemmän
rypälesokeria suhteessa hedelmäsokeri-
in. Vaikkakin hunajassa on monia eli-
mistölle tärkeitä rakennusaineita, ei si-
tä suositella alle 1-vuotiaille lapsille. Si-
inä saattaa esiintyä *Clostridium botu-
linum* -bakteerin itiöitä, joita tavataan
suhteellisen paljon maaperässä
ja pölyssä. Jos itiöt pääsevät
imeväisikäisen lapsen

ruoansulatuskanavaan,
ne voivat aiheuttaa sairastu-
misen, sillä lapsen ruoansulatus-
kanavan ja suoliston normaalifloora
eivät ole vielä kehittyneet. Yli 1-vuotiail-
le ja aikuisille, niin odottaville kuin myös
imettäville äideille, itiöistä ei ole vaaraa.
Monet suomalaiset käyttävät hunajaa

teen tai kahvin makeuttamiseen. Mehi-
läiskasvattajat eivät suosittele hunajan
kuumentamista yli 37 Casteen, sillä läm-
pötilan noustessa hunajasta katoaa mo-
nia hyviä entsyymejä ja lähes kaikki sen
terveysvaikutukset.

Hunaja lääkkeenä

Hunajasta löytyvien aineiden takia se
on erittäin suosittu terveydenhoidon
muoto. Jo Profeetta Muhammed (rau-
ha hänelle ja hänen jälkeläisilleen) ker-
toi yli 1400-vuotta sitten hunajan ter-
veydellisestä vaikutuksesta. Vaikka
Profeetta Muhammed kertoi, Allahin
armosta, hunajan parantavista vaiku-
tuksista niin nyky-
lääketiede

ei siltikään pysty selittämään sitä, mi-
ten hunaja pystyy parantamaan ihmi-
siä sairauksista tai miten on mahdollis-
ta, että hunaja auttaa niin moneen vai-
vaan. Myös Imaami Ali (rauha hänelle)
on maininnut hunajan parantavan 77
erinlaista sairautta.

Hunajan on todettu auttavan erinäi-
siin vatsavaivoihin. Kansanperinne käyt-
tää hunajaa sitruunan kanssa kurkun kä-
heyden lieventämiseen. Nykytiede on
huomannut, että tämä hunaja-sitruu-
naseos tappaa bakteereja ja siksi hunajaa
pidetään tehokkaana haavojen ja tu-
lehdüksien hoidossa. Hunaja auttaa niin
yskään, sydämeen, vatsavaivoihin, pa-
lovammoihin, silmiin ja sisäelinten sai-
rauksiin kuin myös hermosto-oireisiin.
Hunaja puhdistaa ja kaunistaa ihoa se-
kä hoitaa hiuksia.

Hunaja säilyy huoneenlämmössä.
Jääkaapista tai kosteasta kellarista hunajaa
ei pidä, sillä se imee herkästi itseensä
sekä hajuja että kosteutta. Hunajaa voi
myös pakastaa. Oikein säilytettyinä hunajaa
säilyy vähintään kaksi vuotta, mut-
ta usein myös pidempään. Jos juokse-
va hunajasi on kiteytynyt ja haluat sii-
tä taas juoksevaa lämmittä si-
tä vesihauteessa.





MONET SUOMALAISET MUSLIMIT OVAT KIINNOSTUNEITA POLITIIKASTA. KUVASSA ZAHRA ABDULLA, VIHREÄ KUNNALLISPOLIITIKKO HELSINGISTÄ PUOLUETOVERENSA KANS-SA KAMPANJOIMASSA.

Muslimien Rooli

Eurooppalaiset muslimit asuvat monenlaisissa eri kulttuureita edustavissa yhteiskunnissa, joiden olosuhteet ovat muuttuvia ja haastavia. Muslimit ovat huomion keskipisteenä, minkä takia usein mediassa esitettävät islamia ja muslimeja koskettavat uutiset herättävät kiinnostusta ja keskusteluja islaminuskosta ja muslimien tavasta elää.

Kirjoittanut: Muhammed Al-Hello
Kääntänyt: H. Al-Hello

Heräkin kysymys, olemmeko Euroopassa vain tavallinen uskonnollinen vähemmistö vaiko joku äärimmäinen originaali osa eurooppalaista yhteiskuntaa? Kysymys koskee myös muslimien identiteettiä. Integroituuko muslimit eurooppalaiseen yhteiskuntaan oman identiteettinsä säilyttäen vai joutuvatko muslimit omaksuma kokonaan Euroopan valtakulttuurin?

Venäjää lukuunottamatta Euroopassa asuu lähes 20 miljoona muslimia. Heidän määränsä vaihtelee maasta toiseen: Ranskassa on noin 6 miljoona muslimia eli 10% maan koko väestöstä, Britanniassa asuu noin 2 miljoona muslimia eli 3% väestöstä ja Saksassa heitä on noin 3 miljoona. Muslimien läsnäolo Euroopassa ei ole mutkatonta, sillä toisaalta muslimille luodaan ahdistavia sääntöjä, kuten Ranskan sekularisuudella perusteltu huivipolitiikka. Toisaalta on tapahtunut myös positiivista käänteitä.

Oma asennoituminen on ratkaiseva

Muslimien sopeutuminen yhteiskuntaan vaihtelee sen mukaan, kuinka he itse ratkovat ongelmiaan, joka puolestaan riippuu heidän omista aikomuksistaan asettua aloilleen. Jotkut suunnittelevat palaavansa takaisin kotimaahansa mahdollisimman nopeasti, kun

taas osa on tullut asettua Eurooppaan pidemmäksi aikaa ellei pysyvästi. Jälkimmäisillä on parempi mahdollisuus sopeutua ja ratkaista maahanmuuttoon liittyviä ongelmia. Muslimit tulevat Eurooppaan monista eri syistä: avioliiton kautta, poliittisina pakolaisina, opiskelijoina tai työntekijöinä.

Sopeutuminen ei onnistu äärielementtejä suosimalla

Muslimit ovat kirjava joukko, sillä he tulevat erilaisista kulttuureista, joten myös heidän tapansa käsitellä asioita on erilainen. Kuitenkin muslimien keskuudesta voidaan erottaa kaksi toisistaan poikkeavaa näkökulmaa. Ensimmäinen näkökulma on ekstrimistinen eli äärimuslimien tapa käsitellä asioita, joka väistämättä tuottaa ongelmia arjen elämässä Euroopassa. Tämä äärimmäinen ryhmä ei pidä edes eri koulukuntiin kuuluvia muslimeja muslimina ja ovat jopa tappaneet heitä uskontonsa nimissä. He saattavat luokitella lähimmäisensä eri kategorioihin, joista toisia he pitävät hyvinä ja toisia pahoina. Tällaisten äärimuslimien kompassi kääntyy aina vastustajaan. He etsivät vastustajia, joita he pitävät itseään huonompina, jotta saisivat asettua heitä vastaan. Näin he myös pyrkivät saamaan lisää seuraajia. Äärimuslimit etsivät aiheita kiistaan ja hakeutuvat väittelemään uskonasioita, kuuntelematta toista osapuolta. Osallistuessaan dialogiin, he pyrkivät pelottelemaan muita ja lietsomaan vihaa sekularismia ja toisia muslimeja vastaan. He pitävät hyvien tapojen islamia huonona ja heidän omaa ääri-islamia erinomai-

sena. Tällainen eristäytymisen, yksilönä elämisen ja toisten epäkunnioituksen tarkoituksena on saada teennäinen vastustus. Tällä ryhmällä ei ole ideologiaa, siksi he pyrkivät löytämään vastustajia, joita vastustamalla he nostavat kannatustaan ja pystyvät jatkamaan toimintaansa. Toimintaa voisi kuvainnollistaa härkätaistelulla, jossa härkä yrittää repiä punaista vaatetta unohtaen oikean vihollisensa, väri ikään kuin houkuttaa kuolemaan. Tämä vihollisten luoma dialogi on voimien tuhlausta, aivan kuten härkä, joka menettää voimansa taistelussa väärää vihollista vastaan.

Tällaisen äärimmäisyyden edustajia ei esiinny vain muslimien keskuudessa, vaan myös muiden Euroopan kansalaisten keskuudessa, kuten Norjan massamurhaaja Anders Breivik.

Positiivinen asenne hyödyntää itseä ja omaa yhteisöä

Toisen näkökulman mukaan islam on koko elämän ohjeistus. Heidän mielestä islam käsittää ihmisen yksilönä ja yhteiskunnan jäsenenä kaikilla elämän aloilla. Kaikki islamilaiset yhteisöt näkevät tämän kokonaisuuden ja kutsuvat ihmisiä yhdistymään. Tähän ryhmää kuuluvat muslimit huomioivat paikan ja ajan, kun he soveltavat islamin lakia käytäntöön. Tämä positiivinen näkökulma islamista haluaa olla aktiivinen yhteiskunnassa ja noudattaa yhteiskunnan kulttuuria ja sääntöjä siinä missä ne ei ole esteenä uskonnon harjoittamiselle. Tähän ryhmää kuuluvat muslimit ovat kuuliaisimpia islamin kuin





VAIKKA JO USEAT SUOMALAISET MUSLIMIT VAIKUTTAVAT KUNNALLISPOLITIIKASSA, ARKADIANMÄELLE ON VIELÄ MONTA PORRASTA KIIVETTÄVÄNÄ.

maallistakin lakia kohtaan. Heidän johtajansa kuten Ajatollah Sistani on antanut määräyksiä eli fatwoja siitä, kuinka muslimien tulisi Euroopassa elää. Hän mainitsee muun muassa, että liikennesääntöjä ei saa rikkoa esimerkiksi ajamalla punaisia päin, ja tuomitseen sen haramina eli kiellettyinä. Tähän maltilliseen ryhmään kuuluvat muslimit ovat sitä mieltä, että länsimaaisessa kulttuurissa asuvien muslimien pitäisi ymmärtää, että ainoastaan oman taloudellisen tilanteen parantamisen sijaan, he ovat samalla edustamassa ja viestittä-mässä omasta kulttuuristaan ja uskon-nostaan muille ihmisille. Siksi me tarvitsemme Euroopassa yhteisöjä, jotka opastavat muslimisukupolvia yhteistyöhön ja positiiviseen vuorovaikutukseen länsimaisen yhteiskunnan kanssa ja ovat valmiita kehittämään yhteiskuntaa käsi kädessä muiden kanssa.

Muslimin tulee olla se silta, jolla raken-

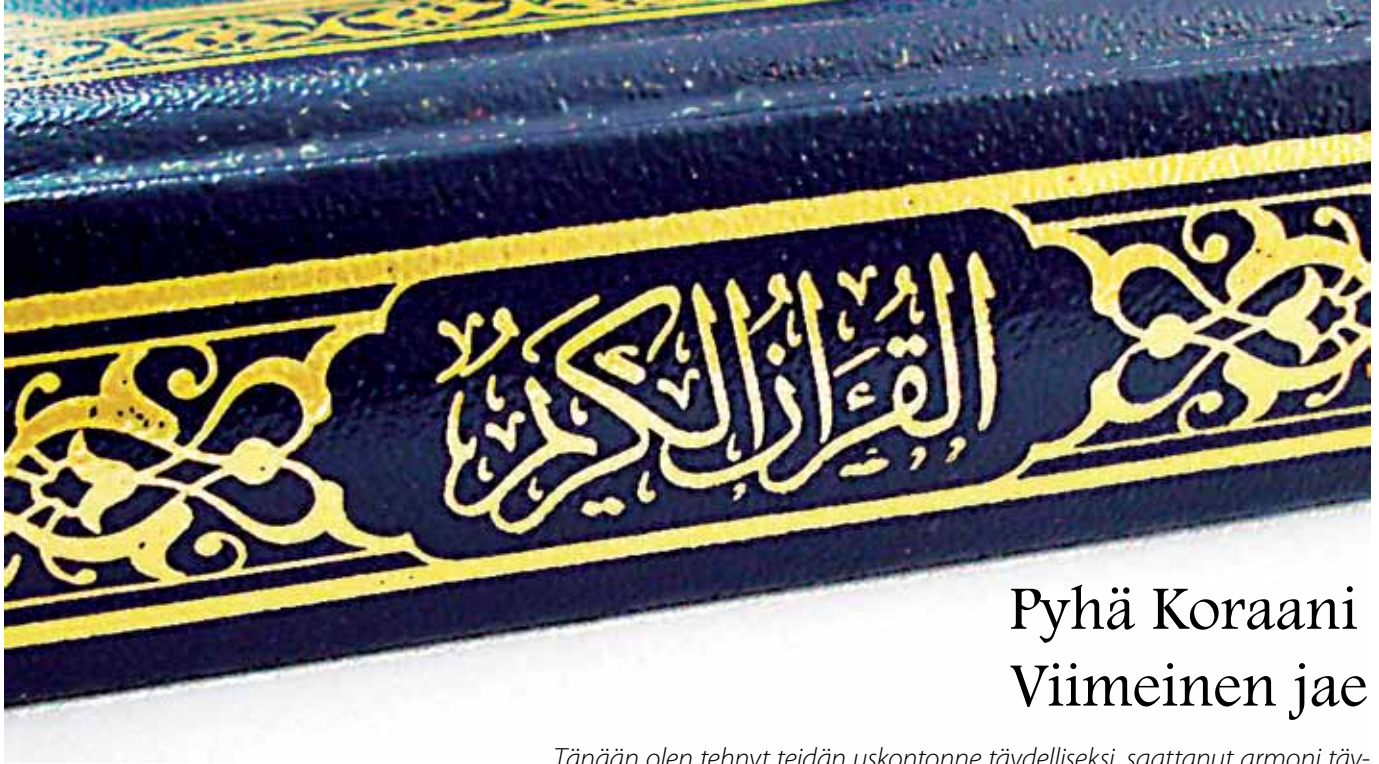
netaan yhteistyötä Euroopan ja islamilaisen yhteisön välillä, niin, että yhteistyössä molempien osapuolten hyödyt olisivat yhteisiä ja tällä tavalla Euroopassa asuvat muslimit voivat poistaa pelkoja ja ennakkoluuloja. Näin voimme kehittää yhteiskuntaa, jossa kaikki voivat elää rauhassa ja käydä rakentavaa dialogia.

Eliittimuslimit

Muslimien määrän lisääntyessä Euroopassa heidän tulisi lisätä ja kehittää päämääriään ja suunnitelmiaan rakentaakseen yhteiskuntaan. Heidän tulisi myös tarkentaa vaatimuksiaan, jotta he saisivat mahdollisuuden vaikuttaa omaan tulevaisuuteensa uskonnollisena vähemmistönä. Tärkein alue, jolla eurooppalainen muslimi voi vaikuttaa, on politiikka. Muslimi poliitikot voisivat kanavoidsa oikealaista islamia päätöksentekoon. Tällä tavalla muslimit voi-

sivat muodostaa eliittimäisen ryhmän, joka pystyisi ajamaan muslimien etuja ja osoittamaan muslimille eurooppalaisiin lakeihin säädetty oikeudet ja velvollisuudet. Poliittinen aktiivisuus ei enää tänä päivänä ole eurooppalaisille muslimille marginaalista, sillä kiinnostus politiikkaan on lisääntynyt ja osaa-via, ammattitaitoisia ja aktiivisia muslimia on jo hyvin paljon. Osallistuminen antaa muslimille mahdollisuuden vaikuttaa poliittisiin päätöksiin ja lainsäädäntöön suoraan.

Eliittimuslimin täytyy ohjata muita muslimia ja näyttää heille oikeudet sekä velvollisuudet niin, että muslimien poliittinen tajunta kehittyy ja heille kehittyy kypsä asenne päätösten tekoon. Heidän täytyy löytää yhteisiä kanavia niin politiikassa kuin muillakin aloilla kootakseen muslimit yhteen.



Pyhä Koraani Viimeinen jae

Tänään olen tehnyt teidän uskontonne täydelliseksi, saattanut armoni täydelliseksi ja valinnut islamin teidän uskonnoksenne."

Tämä jae ilmestyi Profeetta Muhammedille hänen palattuaan viimeiseltä pyhiinvaellusmatkaltaan Medinaan, jossa hän asui. Hän oli juuri ennen tämän jakeen ilmestymistä pitänyt saarnan ja sen lopuksi ilmoittanut Ali ibn Ali Talibin seuraajakseen. Näin Jumala ilmoitti islamin uskon tulleen täydelliseksi.

Koraanin käännös: J. Hämeen-Anttila

Rauta

أَلَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ آمَنُوا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا نَزَلَ مِنَ الْحَقِّ
وَلَا يَكُونُوا كَالَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلُ فَطَالَ عَلَيْهِمُ الْأَمَدُ
فَقَسَتْ قُلُوبُهُمْ وَكَثِيرٌ مِنْهُمْ فَاسِقُونَ (16)

(Hadiid: 16)

"Eikö ole tullut aika heille, jotka uskovat, että heidän sydämensä tuntisivat pelkoa Jumalan muistamisen takia ja siitä minkä Hän on lähettänyt totuudesta ja etteivät he olisi kuten ne, joille annettiin kirja entuudestaan; siispä heille pidentyi aika ja heidän sydämensä kävivät koviksi ja monet heistä ovat turmeltuneita." (Rauta: 16)

Uskovaisen tulisi aina elää toivoen Jumalan armoa ja muistaen Jumalan pe-

lon. Hänen tulisi pelätä Jumalaa ja omien tekojensa seurauksia, mutta samalla asettaa toivonsa Jumalan armoon. Jos keskitymme vain Jumalan rakkauteen ja armoon, unohdamme helposti Hänen asemansa. Tällöin tulemme sortumaan samaan ansaan, mihin sortuivat kirjojen kansat: he sanoivat Jumalan rakkauden antavat kaiken anteeksi ja unohtivat täten tekojensa seuraukset. Siispä heidän seuraajiensa sydämet muuttuivat koviksi ja sortuivat syntyin. He har-

hautuivat Jumalan oikealta polulta. Jumala muistuttaa tässä jakeessa meitä siitä, kuinka meidän tulisi muistaa Häntä ja pitää mielessä Hänen lähettämä totuus, Koraani. Meidän tulee pitää kiinni Hänen köydestä, ettemme eksyisi emmekä sortuisi samaan lankeamukseen kuin kirjan kansat. Eikö olekin tullut aika kunnioittaa Jumalaa, kuten Häntä tulisi kunnioittaa ja jättää taakse väärät teot sekä huonot elämäntavat?

Oletko sinä k

Elämä on täynnä testejä ja kokeita, jotka meidän tulisi kohdata kärsivällisesti. Kaikkivaltias Allah on kertonut meille Koraanissa, että hurskaimmat Allahin palvelijat ovat niitä, jotka kohdatessaan tragedian sanovat: Me kuulumme Allahille ja Hänelle me palaamme.

Totuus on kuitenkin se, että joskus me vaan menetämme malttimme ja tulemme vihaisiksi syyttä suotta, emmekä tajua sitä juuri tuona kyseisenä hetkenä. Vihan laannuttua mietimme syitä siihen, miksi käyttäydyimme näin. Olemme ihmisiä ja tämä on luonnollista meille ihmisille. Ajan kuluessa ja uskomme syvennyessä pystymme elämään tervettä elämää kärsivällisesti.

Allah kertoo Koraanissa myös siitä, kuinka vaikeudet

koettelevat ihmisiä ja ne ovat testejä uskon lujuudesta. Muslimit ovat hyvin tietoisia siitä, että kärsivällisyys on hyvin tavoiteltava asia sekä ymmärtävät, että meidän pitää päästä vaikeiden aikojen läpi ja iloita palkinnosta murheiden loputtua. Jotta keräisimme palkintoja tulevaa elämäämme varten, tulee meidän taistella tässä elämässä. Mitä enemmän uskoa ihmisellä on, sitä kovempia ovat hänen kokeensa. Voimme vertailla näitä Allahin antamia kokeita kokeisiin, joita suoritamme koulussa. Esimerkiksi lukiolaisten matematiikan koe on varmasti vaikeampi kuin yläasteikäisen.

Pitääksemme itseämme oikealla tiellä, meidän tulee muistuttaa itseämme jatkuvasti siitä, mitä vaikeuksia edesmenneet uskonnolliset esikuvamme ovat kokeneet. Mietitään Profeetta Aabrahamia (rauha hänelle), jonka

Kärsivällinen?

usko joutui erittäin vaikeaan testiin. Rehellisesti sanottuna, kuinka moni meistä olisi valmis uhraamaan oman perheenjäsenensä, jos Luojamme olisi käskennyt niin tehtävän? Uskomme tasoa voimme testata miettimällä juuri tällaisia kysymyksiä itseltämme. Toisena esimerkkinä voimme muistella Profeetan lapsenlasta Zainabia (rauha hänelle), joka Karbalan tradegian aikana kohtasi kamalia vaikeuksia. Pystyisikö kukaan meistä kohtaamaan samanlaisia kauheuksia, mitä hän kohtasi silloin? Zainab näki kuinka hänen veljensä Imaami Hussein (rauha hänelle), teloitettiin pyhällä maalla Karbalassa. Tapahtumien jälkeen Zainabin piti huolehtia orvoista ja sairaasta veljenpojastaan Imaami Zainul Abideenista (rauha hänelle). Tämä on oiva oppi, jota emme varmasti unohda. Jos Zainab pystyi kohtaamaan nämä kauheat asiat tyyneydellä, miksi me emme pääse hänen tasolleen edes arkipäi-

väisessä elämässä? Nykyään, jos joku rakastamamme läheinen kuolee, me saatamme syyttää Allahia ja tulla vihaiseksi Hänelle. Mutta Zainab koki tämän kaiken ja paljon muuta eikä koskaan valittanut. Sen sijaan hän sanoi: Oi Allah, hyväksy tämä uhrauksemme!

Meidän tulee totisesti tutkia ja miettiä esimerkkejä, joita Kaikkivaltias Allah on antanut meille Profeettojen ja Imaamien kautta. Meidän tulisi pyrkiä säilyttämään malttimme ja harkita sanojanne äkillisissäkin tilanteissa. Meidän tulisi miettiä ennen kuin toimimme, sillä emmehän halua tehdä jotian, jota joudumme myöhemmin katumaan. Pyytäkäämme Allahilta kärsivällisyyttä (inshaAllah) kunnes kohtaamme kauan odotetun Imaamimme.

Kääntänyt: Laura Al-Hello



Kuinka Koraani ilmestyi?

Allamah Tabatabai
Kääntänyt: Paula Kernell
Koraanin käännökset:
J. Hämeen-Anttila

Koraanin omien sanojen mukaan Koraani on ilmestys, joka on Jumalan puhetta Hänen profeetalleen, joka vastaanotti Jumalan sanat koko olemuksellaan, ei vain opettelemalla niitä. Koraanin suurassa 42 jakeessa 51-52 Jumala sanoo: 'Jumala puhuttelee ihmisiä vain ilmestyksen kautta tai verhon takaa tai sitten Hän lähettää lähettilään, jolle Hän antaa luvallaan ilmestyksenä, mitä tah-

too. Hän on Korkea, Viisas. Näin olemme käskystämme antaneet sinulle Hengen. Et sinä tiennyt, mitä on Kirja ja mitä usko, vaan me asetimme ne valoksi, jolla johdatamme, ketä tahdomme palvelijoistamme. Sinä johdatat oikealle tielle.'

Tutkimalla näitä kahta jaetta huomaamme, että Jumalan sanat ilmestyvät kolmella eri tavalla. Ensimmäisessä Jumala puhuu esteettä suoraan ihmiselle. Toisessa Jumala puhuu verhon takaa aivan kuten Tur-vuorella, jossa Mooses kuuli Jumalan puhuvan puun takaa. Kolmannessa enkelit välittävät Jumalalta saamansa ilmestyksen ihmiselle.

Yllämainituista jakeista jälkimmäinen osoittaa, että Koraani on tullut meille viimeksi mainitulla tavalla. Suuran 26 ja-

keissa 192-195 Jumala sanoo: 'Maailman Herra on tämän lähettänyt, ja sen on tuonut uskollinen Henki sinun sydämeesi, jotta varoittaisit selkeällä arabiankielellä.' ja suuran 2 jakeessa 97: 'Joka teistä vihaa Gabrielia - sillä hän on se, joka on Jumalan luvalla pannut tämän ilmoituksen sydämeesi todistamaan oikeaksi sen, mitä aiemmin on lähetetty, ja johdattukseksi ja ilosanomaksi uskoville...'

Näistä jakeista ymmärrämme, että Koraani välittyi Gabriel-nimisen enkelin kautta ja että Profeetta sai ilmestyksen häneltä koko olemuksellaan ja havaintokyvyillään, eikä pelkästään kuuntelemalla. Jae sanoo 'sydämeesi', mikä Koraanin terminologiassa tarkoittaa havainnointia ja tietoisuutta.

Usko Jumalaan on sisäistä

Teksti: Ajatollah Ibrahim Amini

Kääntänyt: Paula Kemell

Jos nuori tutkii sisintään saavuttuaan iän, jolloin hän erottaa hyvän ja pahan, hän löytää sieltä rakkauden rehellisyyteen, oikeudenmukaisuuteen ja sympatiaan.

Hän myös huomaa arvostavansa niiden tuottamaa hyvyttä eikä hänen tarvitse sen huomaamiseen opaskirjaa. Jos häneltä kysytään: 'Kuinka ymmärsit, että rehellisyys on hyve?'

Hän vastaa: 'En oppinut sitä järjelmällä, vaan huomasin, kuinka hyvyys asustaa tiedossani ja luonteessani luonnostaan.'

Usko Jumalan - maailmankaikkeuden ja sen asukkaiden Luojan - olemassaoloon on samalla tavoin sisäistettyä uskoa, eikä ihminen tarvitse opastusta tai koulutusta sen saavuttamiseksi. Hänen tulee ainoastaan tutkia omaa luonnollista olemustaan ja ymmärrystään ja hän tulee huomaamaan, että maailmankaikkeudella on Kaikki-tietävä ja Kaikkivaltias Luoja.

Katsoessamme ihmiskunnan menneisyyteen huomaamme, että usko Jumalaan on vallinnut kaikkina menneinä aikoina, jopa sellaisten ihmisten keskuudessa, jotka elivät raakalaisina, eivätkä tunteneet sivistystä tai koulutusta. Toki, ihmiset toisinaan astuivat harhaan Jumalan tunnistamisessa ja

olettivat, että aurinko tai tähdet tai jotkut maalliset olennot olivat maailmankaikkeuden luoja, mutta he eivät koskaan olleet uskomatta Jumalan olemassaoloon.

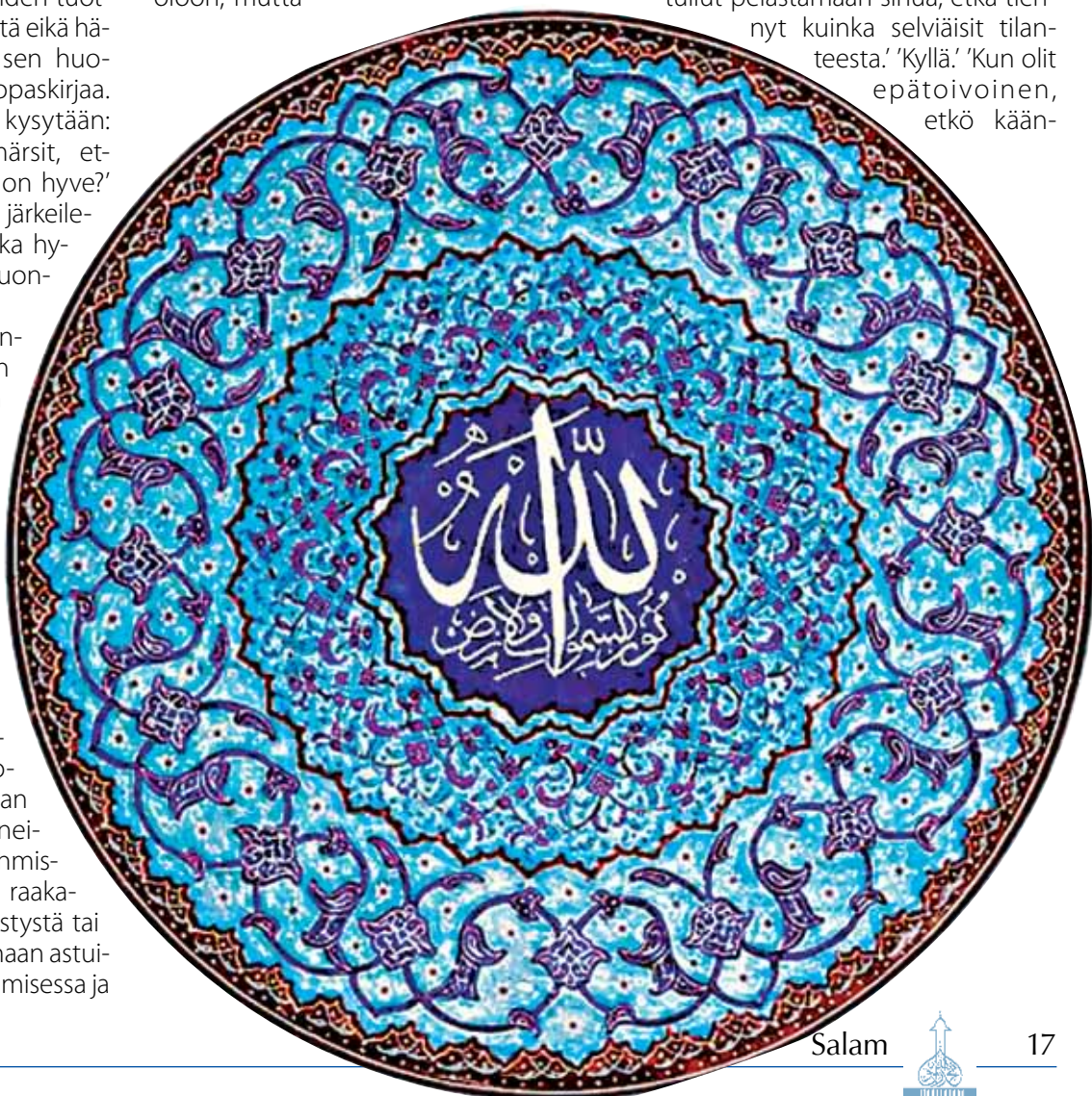
Sisäisen uskon tarkoituksen selkeyttämisen jälkeen, meidän tulisi muistaa eräs asia: joskus asiat saavat meidät laiminlyömään meissä luonnostaan olevat sisäiset kyvyt ja aivan kuten lamppu, joka on peitetty paksulla kankaalla ei enää valaise ympäristöään, myös meidän Jumala-tietoinen luonteemme on joskus peitetty välinpitämättömyyden verhoon, tieteelliseen harhaan tai tukahdettu liiallisilla mieliteoilla ja nautinnoilla. Tällöin saataisi vaikuttaa siltä, ettei tämän ihmisen luonnossa ole vähäisintäkään uskoa Jumalan olemassaoloon, mutta

kun nämä verhot siirretään syrjään, hän automaattisesti palaa Jumalan luo.

Ne ihmiset, jotka ovat ajatuneet pois alkuperäisestä sisäisestä uskosta Jumalaan jonkin tekemänsä vääryyden tai halujensa tyydyttämisen vuoksi, palaavat Jumalan luo ja etsivät Häneltä apua kohdatessaan vaaran tai joutuessaan tilanteeseen, johon eivät löydä poispääsyä. Tämä osoittaa kuinka sellaisina aikoina heidän Jumala-tietoinen luontonsa tulee esiin.

Kuudes imaami, Jafar Sadiq, on havainnollistanut tämän asian lyhyesti, kun eräs mies pyysi häntä selittämään miksi maailmankaikkeudella tulisi olla Luoja. Imaami kysyi: 'Oletko koskaan ollut laivassa?' 'Olen.' 'Oletko koskaan joutunut haaksirikkoon eikä yksikään alus tullut pelastamaan sinua, etkä tien-

nyt kuinka selviäisit tilanteesta.' 'Kyllä.' 'Kun olit epätoivoinen, etkö kään-



tynyt syvällä sisimmässäsi kenenkään puoleen, jotta pelastuisit.’ Kyllä. Tunsin, että on olemassa jokin voima, joka voisi pelastaa minut.’ Imam al-Sadiq sanoi: ’Se voima, jonka puoleen käännyt, on Jumala.’

Tällä tavoin epätoivoiset ihmiset kääntyvät tietoisesti tai vaistomaisesti sen voiman puoleen, joka on juuri se sama, jonka puoleen he kääntyvät, kun ovat poistaneet itsekkyyden ja havainneet, että he eivät voi luottaa kenenkään muuhun, eivätkä voi turvautua pinnallisiin asioihin. Tämä voima on maailmankaikkeuden Luoja, joka pysyy täyttämään kaikki tarpeet ja pelastaa kaikki pulaan joutuneet.

Maailmassa vallitseva harmonia on paras todistus Jumalan olemassaolosta

Jos tarkastelet ompelukonetta, jääkaappia, moottoripyörää, autoa tai lentokonetta, huomaat että niillä jokaisella on niille ominainen järjestys. Ajatteleko koskaan mahdollisuutta, että nämä tarkat ja siistit järjestelmät olisivat syntyneet itsestään ilman tiedemiesten ja insinöörien panostusta?

Jos et pidä loogisena sitä, että lentokoneen hienostunut ja monimutkainen moottori olisi syntynyt itsestään, kuinka sitten maailma, jonka jokainen kolkka on tuhat kertaa tarkempi ja säännönmukaisempi kuin auton tai lentokoneen moottori voisi ollut syntynyt ilman tekijää. Kuinka ne ovat luotu? Mikä on maailman ihmeellisen järjestyksen ja sen olentojen salaisuuksien mystillinen lähde, joka on saanut oppineetkin hämmästyksen valtaan? Pohtimalla hieman ihminen voi viisautensa ja järjellensä avulla huomata, että Kaikkietävä ja Kaikkivaltias Luoja on luonut säännönmukaisen maailman ja sen moninaiset olennot.

Maailmankaikkeuden järjestyksen oivaltamiseen riittää, kun tarkastelee esimerkiksi vain yhtä omaa ruumiin osaa, kuten silmiä. Tämä pieni elin, silmä, on niin tarkka ja hienostunut, että jopa taitava silmälääkäri, joka on tutkinut silmää vuosikausia, joutuu lopulta myöntämään kyvyttömyytensä ratkaisemaan kaikkia sen salaisuuksia.

Voiko kukaan älykäs ihminen edes ajatella mahdollisuutta, että silmät kaikkine hienoine toimintoineen ja tarkkoine rakenteineen olisi syntynyt itses-

tään? Hengitys- ja ruoansulatuselimet kuten myös muut ruumiin osat, jotka ovat luotu tiettyjä toimintoja ja sääntöjä noudatten, todistavat viisaan ja kykenevän Luojan olemassaolosta, joka on perustanut kaiken tietyille laskelmille ja mitoille.

Ihmisen lisäksi voit tutkia esimerkiksi vehnän jyvää tai mantelia, jotka puskevat esiin maasta ja joista sitten kasvaa tähkäpäitä tai hedelmäpuita. Mitä kaikkea tapahtuukaan tiettyjen ja tarkkojen järjestysten myötä aina siitä, kun siemenet kylvetään ja niistä kasvaa hedelmiä tuottavia puita tai jyväisiä korsia. Itseasiassa kaikki nämä laajat ja ihmeelliset järjestelmät kuten vuodenajat, päivät ja yöt kulkevat käsikädessä ja tekevät tehtävänsä, jotta lopulta voimme nauttia kypsistä hedelmistä.

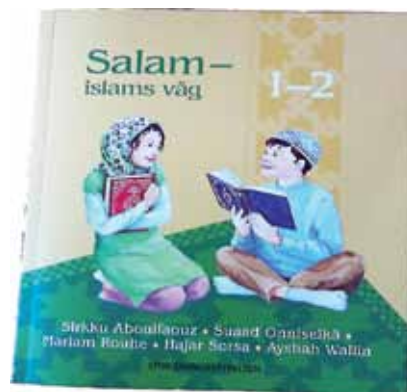
Eikö mantelipuu tai vehnätähkä ole riittävä todiste Jumalan olemassaolosta ja Hänen Läsnäolostaan, Viisaudestaan ja Tahdostaan? Voidaanko väittää, että kaikki tämä järjestelmällisyys olisi syntynyt itsestään. Voiko ihmisen järki antaa hänen olettaa, että aurinko kuu, tähdet, vuodenajat, vuorokaudenajat ja niin edelleen olisivat syntyneet itsestään ilman Luoja? Mufaddel (Imam Sadiqin oppilas) kertoi Imam Sadiqille: ’Kun selitämme maailmankaikkeuden järjestelmää, jotkin materialistit epäilevät Jumalan olemassaoloa ja kieltävät sen sanomalla ’luonto on luonut kaiken tämän.’ Imam Sadiq vastasi hänelle: ’Jos he tarkoittavat luonnolla jotain, jolla on viisautta, kykyä sekä tahtoa ja vapautta, se on sama kuin Jumala. He ovat antaneet sille väärän nimen (kutsumalla Jumalaa luonnoksi). Jos he tarkoittavat luonnolla jotain, jolla ei ole voimaa eikä viisautta, tämä ei tule kysymykseen, sillä ei ole mahdollista että tällainen huoliteltu ja ihmeellinen maailman olisi voinut luoda sokea, kuuro ja järjetön luonto.’

Lyhyesti sanottuna järjellisen ja tarkkailun seurauksena voidaan sanoa, että maailmankaikkeudella on viisas ja kykenevä Luoja, joka on Jumala ja on mahdotonta, että tietämätön ja järjetön luonto olisi voinut luoda niin täsmällisen järjestelmän.

Terveisiä is

Suaad Onnisekhä
FM, lehtori

Perusopetuksen opetus-suunnitelma työ käy täydellä teholla Opetushallituksessa. Uusi opetus-suunnitelma tulee käyttöön kouluissa syksyllä 2016. Islamin uskonnon osalta muutos näyttää lupaavalta, vaikka opetuksen määrää vähennetään 11 vuosiviikkotunnista 10 vuosiviikkotuntiin. Opetussuunnitelman yleislamilainen ote säilyy tulevaisuudessa. Opetuksesta vähenee yksi kurssi ala-asteen puolella. Yläasteilla opetuksen määrä pysyy entisellään.



Vuonna 2010 aloitettu islamin perusopetuksen oppikirjasarjan työ etenee aikataulun mukaisesti. Oppikirjasta Salam "islamin polku on julkaistu vuoden 2012 loppuun mennessä 1-2 ja 3-4 luokkien teksti- ja tehtäväkirjat. Tällä hetkellä viimeistelytyötä tehdään 5-6 ja 7-9 luokkien kirjojen kanssa. Näistä kirjoista il-

Opetuksen määrä ilmoitetaan vuosiviikkotunteina. Yksi vuosiviikkotunti opetusta täyttyy, kun kyseistä ainetta opetetaan koko lukuvuoden ajan viikossa yhden tunnin verran.

Islamien uskonnon opetuksesta



mestyy tekstikirjat, jossa kappaleiden lopussa on vihkotehtäviä. Kaksi viimeistä osaa painetaan vuoden

2013 loppuun mennessä siten että 5-6 kirjaa on käytössä kouluilla jo elokuussa 2013.

Salam - islamin polku on myös käännöstyön kohteena. Salam – islams väg 1-2 eli tekstikirjan ruotsinnot on myös painettu. Käännöstyö jatkuu, ja nyt työn kohteena on 1-2 luokkien tehtäväkirja. Pikku hiljaa koko sarja saa käännöksensä. Edes Ruotsissa ei ole julkaistu islamin oppikirjoja ruotsiksi. Ensimmäisestä suomenkielisestä kirjasta 1-2 on jo otettu toinen painos. Koulut ovat ottaneet ensimmäiset oppikirjan osat hyvin vastaan.

Oppikirjat ovat kirvoittaneet hyvää keskustelua islamin opetuksesta sekä

siellä käytettävästä materiaalista. Välillä sekä islamin uskonnon opettajille että oppilaiden vanhemmille on muistutettava, että islamin oppikirjat eivät ole kirjoja islamista vaan koulun uskonnon opetuksen tarpeisiin tehtyjä kirjoja. Oppikirjoissa aineeseen katsomatta joudutaan tekemään pedagogisia ratkaisuja, joita opetussuunnitelma ohjaa. Opettaja viime kädessä päättää, miten oppikirjaa käytetään tunneilla.

Oppikirjan tavoitteena on tehdä opetussuunnitelma näkyväksi opetuksessa ja helpottaa opettajan suunnittelutyötä. Näin kaikkea oppitunneilla käytettävää materiaalia ei tarvitse tehdä enää itse. Myös sijaisen tapauksessa, opettajan ohjeistus tunneille helpottuu, kun on annettavissa valmis materiaali. Tärkeää oppikirjoissa on myös kestävän kehityksen näkö-

kulma. Nyt islamin opettajien ei tarvitse ottaa niitä tuhansia kopioita ja tulosteita, joita he ovat ennen joutuneet ottamaan oppituntejaan varten. Kodin ja koulun yhteistyön näkökulmasta huoltajien on oppikirjojen aikana helpompi seurata, mitä islamin uskonnon tunneilla opetetaan.

Oppilaiden näkökulmasta oppikirjan käyttö tuo opetukseen selkeyttä sekä mahdollisuuden palata opittuun asiaan uudestaan kotona. Koululaiset ovat ottaneet kirjan vastaan avoimin sylein. On hienoa, että islamin uskonnon tunnilla käyvä oppilas voi näyttää kirjalla luokkatovereilleen, että islamkin on oikea oppiaine muiden aineiden joukossa.

Oppitunneilla oppikirjat helpottavat työrauhan ylläpitoa, koska se vähentää opetuksen siirtymävaiheita. Opettajille löytyy myös opettajaoppaat kuhunkin kirjaan, josta löytyy ehdotuksia opetuksen eriyttämiseen niin ylös- kuin alaspäin. Kun opetus sujuu luokassa, niin työrauhaa on samalla helpompi ylläpitää. Kuten muissakin aineissa islamin uskonnon tunneilla oppilailla on oikeus hyvään opetukseen ja mahdollisuus hyvin oppimistuloksiin.

Islamien uskonnon opetukseen osallistuminen on oikeus

Islamien uskonnon opetus peruskoulussa kuuluu oman uskonnon opetukseen. Oman uskonnon opetus on ollut vuodesta 2004 tunnustuksetonta. Tunnustuksettomuus tarkoittaa, ettei tunneilla ole uskonnon harjoittamista. Islamien opetukseen osallistumisen oikeus syntyy, kun kunnan alueella kolmen oppilaan huoltaja pyytää opetuksen järjestämistä. Opetus voi olla suomeksi tai ruotsiksi.

Uskonnonvapaus takaa oikeuden uskontokasvatukseen. Uskontokasvatus on kirjattu myös YK:n lapsen oikeuksien sopimukseen, johon Suomi on sitoutunut. Islamien uskonnon opetus toteuttaa uskonnonvapautta, vahvistaa lapsen ja nuoren omaa identiteettiä sekä tunnustaa uskonnon merkityksen osana yksilön ja yhteisön kulttuuria.





SALAM~lehti toivottaa
siunattua Ramadania
kaikille lukijoille!

Huolehdi hyvin **aivoistasi**, niin nekin huolehtivat sinusta

Laura Al-Hello

Aivot ylläpitävät elämää. Ne vastaavat yksilön ja ympäristön välisestä vuorovaikutuksesta, säätelevät kaikkien muiden elinten toimintaa ja sen lisäksi aivojen sisäinen aktiivisuus tuottaa ihmisen mielen toiminnan. Näin ollen aivot välittävät aistien avulla tietoa ympäristöstämme ja ohjaavat sen perusteella kaikkea toimintaamme. Ihmisen aivot tuottavat tiedonkäsittelytoimintoja muunmuassa muistamisen, kielelliset toiminnot ja kyvyn ratkaista ongelmia. Aivojen toimintaan perustuu myös yksilöllinen persoonallisuus sekä ihmisen tunteet.

Aivojen toiminnasta ja rakenteesta

Aivojen toiminta jakautuu niiden etu- ja takaosien sekä vasemman ja oikean puoliskon kesken. Aivojen etuosassa tapahtuu tunnistetun tiedon merkityksen arviointi ja päättely: kun tieto tulee, tarvitseeko toimia, ja jos tarvitsee, niin miten. Edelleen se säätelee liikkeitä ja vastaa toiminnan suunnittelusta, päämäärien asettamisesta, toimintatapojen valinnasta ja onnistumisen arvioinnista. Tämä aivojen osa huolehtii myös sosiaalisesta käyttäytymisestä.



’Maan päällä on monia merkkejä niille, jotka ovat varmoja uskossaan,

samoin kuin teissä itsessännekin. Ettekö te siis näe?’

(Pölyä nostattavien suura 51:21)

Aivojen takaosassa ovat näköalue, kuuloalue ja tuntoalue, eli sinne tulee näiden aistien välittämä tieto. Vasen aivopuolisko ohjaa kielellisiä toimintoja, joita ovat mm. puheen ymmärtäminen ja tuottaminen, kirjoittaminen ja laskeminen sekä kielellisen aineksen muistaminen.

Oikea aivopuolisko käsittelee, ymmärtää ja muistaa nähdyn, hahmottaa ulottuvuuksia ja ympäristön etäisyyksiä ja suuntia, mikä mahdollistaa liikkumisen samoin kuin sijaintien ja kulkureitien muistamisen. Silmän ja käden yhteistyö sekä kasvojen ilmeiden tunnistaminen perustuvat oikean aivopuoliskon toimintaan.

Ihmisen aivot ovat yksi ihmisruumiin monimutkaisimmista ja hienostuimmista järjestelmistä, jotka sisältävät noin 100 miljardia yksittäistä hermosolua, neuronioita, jotka lähettävät sähköisiä hermoimpulsseja ympäri kehoa. Jokainen hermosolu voi ulottaa haaransa jopa 10 000 eri päätekohtaan ja muodostaa näin yhteyksiä toisten hermosolujen kanssa. Hermosolut voivat järjestäytyä lukemattomilla erilaisilla tavoilla hermoverkoiksi, minkä vuoksi jokaisen ihmisen aivot ovat ainutlaatuiset.

Mihin tarvitsemme muistia?

Muisti on tapahtumasarja, jossa palautetaan mieleen aiemmin opittuja ja koettuja asioita sekä opitaan uutta. Muistin toimiessa oikein, uusi tieto tallentuu aivoihimme ja on palautettavissa myöhemmää käyttöä varten. Kaikki älyllinen toiminta perustuu tavalla tai toisella muistiin. Ilman muistia yksilöllä ei ole identiteettiä tai entistä elämää, jopa omat perheenjäsenet pysyvät tuntemattomina eikä hänen maailmansa jäsenyksi meille ymmärrettävästi. Myös sanojen ja kielen ymmärtäminen sekä mielikuvien muodostaminen vaatii muistia.

Aivojen ja mielen teorian yhdistäminen on nykyajan aivotutkijoiden suurimpia haasteita. Aivot ovat niin monimutkainen järjestelmä, että tarvitaan

vielä muutamia suuria läpimurtoja ennen kattavaa mielen ja aivojen yhdistettyä teoriaa. Joitakin persoonallisuuden ja tunne-elämän mekanismeja on kuitenkin tutkittu ja selitetty suhteellisen perusteellisesti, ja monia tutkimuksia aivojen varhaiskehityksestä on integroitu käyttäytymistieteellisiin ja psykanalyttisiin teoreettisiin näkemyksiin.

Käytä päätäsi

Aivosi tarvitsevat harjoitusta samalla tavoin kuin kehosi lihakset. Jos harjoitat niitä usein ja oikealla tavalla, voi sinusta tulla taidokas ajattelija, pystyt laajentamaan oppimisvalmiuksiasi ja keskittymiskykyäsi paranevat. Mutta jättäessäsi aivojen työskentelyn minimiin tai käyttäessäsi niille vahingollisia aineita kykyäsi ajatella ja oppia heikenevät huomattavasti. Näillä viidellä yksinkertaisella tavalla voit puristaa hieman tuottavuutta irti vanhoista harmaista aivosoluistasi.

1. Vähennä television katselua. Tämä on varmasti vaikea toteuttaa. Kukapa ei pitäisi loikoilusta television edessä. Ongelma television katsomisessa on kuitenkin se, ettei tv:n katselu kuluta ollenkaan aivokapasiteettiä tai anna aivojen latautua. Tämä on kuin harrastaisit liikuntaa ilman liikunnan kehollesi tuomia hyötyjä. Eikö ole totta, että parin tunnin tv:n katselun jälkeen olet väsynyt? Silmäsi väsyvät ja kipeytyvät tuijotettuasi tuota valolaatikkoa liian pitkään. Sinulla ei ole edes energiaa aloittaaksesi lukemaan kirjaa. Siis, kun tunnet itsesi rentoutuneeksi lue tv:n katselun sijasta kirjaa. Jos olet väsynyt kuuntele rentouttavaa musiikkia. Kun olet ystävien tai perheesi kanssa, jätä tv ja keskity keskustelemaan. Nämä kaikki asiat harjoittavat aivojasi enemmän kuin television katselu ja auttavat sinua rentoutumaan.

2. Harrasta liikuntaa. Käyttäessäsi kehoa liikkumiseen tyhjennät myös pääsi ja luot uusia energiasysäyksiä aivoillesi. Eikö olekin totta, että tunnet itsesi liikunnan jälkeen elpyneeksi ja pystyt keskittymään helpommin.

3. Lue haastavia kirjoja. Monet ihmi-



10 faktaa aivoista

1. 80% aivoista on vettä. Tämä tarkoittaa sitä, että vedenjuonti on hyvin tärkeää myös aivotoinnan kannalta.
2. Aivot ovat aktiivisimmillaan öisin
3. Tieto kulkee neuroneita eli hermosolujen pitkin vaihtelevalla nopeudella. Siksi emme aina pysty käsittelemään asioita samalla nopeudella, toisinaan viestin perillemeno ottaa enemmän aikaa kuin normaalisti.
4. Aivojen paino on vain 2% koko kehon painosta, mutta ne vaativat 20% verenkiertomme kuljettamasta hapestä toimiakseen kunnolla.
5. Päihdyttävät aineet häiritsevät neuronien toimintaa ja hidastavat viestin kuljetusta aivoista lihaksiin.
6. Vitsille nauraminen vaatii viiden eri alueen yhteistoimintaa.
7. Aivojen paino tai koko ei vaikuta älyllisiin ominaisuuksiin. Esimerkiksi Albert Einsteinin aivot painoivat 1230 grammaa, mikä on vähemmän kuin ihmisaivojen keskimääräinen paino.
8. Elävän ihmisen aivot ovat niin pehmeät, että niitä voisi leikata veikeillä.



9. Aivoissa on noin 100 000 verisuonetta.
10. Aivot selviävät neljästä kuuteen minuuttia ilman happea. Viiden mi-

nuutin hapettomuuden jälkeen alkaa aivoihin kuitenkin jo syntyä pysyviä vaurioita.

set pitävät jännittävistä fiktiotarinoista, mutta valitettavasti ne eivät ole ollenkaan henkisesti stimuloivia. Jos haluat parantaa omaa ajatteluasi ja lisätä kirjoittamistaitoasi, tulisi sinun lukea kirjoja, jotka saavat sinut keskittymään lukemiseesi kunnolla. Lukiessasi esimerkiksi romaaneja Suomen sodasta tulvii mieleesi väistämättä erilaisia mielikuvia ja ajatuksia, jotka saavat sinut ajattelemaan lukemaasi tarkemmin. Kaikkein parasta aivojumppaa on vieraskielinen kirjallisuus, vaikka se olisi hitaampaa kuin äidinkielen kirjallisuus. Pohdit sanoja, etsit niitä kenties sanakirjasta, mikä olisikaan parempaa liikuntaa aivosoluillesi. Haaste oppia uusia asioita on paljon jännittävämpää kuin mikään surkea jännitystrilleri.

4. Aikaisin sänkyyn, aikaisin ylös. Mikään ei haittaa keskittymistäsi pahemmin kuin univelka. Nuorennut paljon, kun menet aikaisin nukkumaan etkä nuku kahdeksaa tuntia kauempaa. Jos valvot myöhään ja yrität kompensoida un-

ta nukkumalla pitkään, heräät hyvin todennäköisesti väsyneenä ja keskittymiskyvyttömänä. Aikainen herätys antaa sinulle myös paljon työntäyteisiä lisätunteja ja maksimoi valppautesi koko päivän ajaksi. Jos sinulla on mahdollisuus päiväuniin, torkahda vain 10-20 minuutiksi.

5. Pysähdy miettimään saavutuksiasi. Usein elämämme on niin hektistä, että emme edes pysty tajuamaan sitä. Ota itsellesi aikaa, kokoa ajatuksesi ja priorisoi vastuusi. Myöhemmin ymmärrät paremmin, mitkä asiat ovat niitä tärkeitä ja mitkä vähemmän tärkeitä. Ehkä mieltäsi vaivaa turhaan ei niin tärkeät asiat ja siksi mielesi tuntuu raskaalta. Jotkut rentoutuvat joogaamalla, toiset kävelemällä, jotkut vain istumalla ja keskittymällä itseensä. Sinä tiedät itsellesi parhaimman keinon.

Ravintoa aivoille

Aivot tarvitsevat toimiakseen paljon energiaa! Pidä ruoka- ja kahvitaukoja

2-4 tunnin välein. Erityisesti tarpeellisia aivoille ovat glukoosi ja rauta. Muistille on taas olennaista lesitiini. Linolihappo taas lisää psyykkistä suoriutskykyä ja rauta keskittymiskykyä. Kaliumia ja natriumia tarvitaan aivojen viestien välittämiseen. B-vitamiinin on osoitettu parantavan muistia.

Tuoreet hedelmät (sisältävät glukoo- sia ja kaliumia) kuten banaani, appelsiini, avokado, nektariini, meloni, persikka.

Tuoreet vihannekset (glukoosi, kalium) kuten peruna, tomaatti, kurpitsa, artisokka.

Maapähkinät (lesitiini)
Soijapavut (lesitiini)
Vehnänalkiot (lesitiini)
Maissiöljy (linolihappo)
Maksa ja sisäelimet (rauta)
Liha (rauta)
Täysjyvävilja (rauta)
Suola (natrium)
Juustot (natrium)
Pavut (B-vitamiini, rauta)

Aika rientää

Aika lentää.
Odottavan aika on pitkä.
Aika on rahaa.
Ajanhallinta.
Aikalisä .
Ei minulla ole aikaa....

Paula Kemell

Yksi suurimmista lahjoista, jonka Allah on suonut meille ihmisille on aika. Meidän elämäme. Jo hetkenä, jolloin synnymme on aikamme loppu kirjoitettu otsaamme. Mennyttä

aikaa ei saa takaisin, joten se tulisi käyttää viisaasti. Miten sinä käytät aikasi? Heitätkö sen hukkaan? Tuhlaatko sitä? Pyhän Koraanin mukaan Tuomiopäivänä ihmiset rukoilevat, että saisivat takaisin edes hetken, jotta voisivat käyttää sen viisaasti.

Moni nuori ajattelee, että uskontoa, kuolemaa ja elämää tuonpuoleisessa ehtii ajatella sitten, kun on vanha. Nuoren mieli halajaa hauskanpitoon sekä aistien ja halujen tyydyttämiseen. Mutta minkä arvoista on usko, jonka hyväksyy vasta vanhana, kun on sairas eikä enää kykene tanssiin ja ilonpitoon ei-

kä ruumis enää kaipaa nuoruuden nautintoja? Mitä arvoa on näillä rukouksilla, duaalla ja Jumalan muistamisella, kun jäsenet ovat heikkoja ja terveys ei kestä, kun on vanha ja raihnaisen ruumiinsa vankina kotiin tai sairaivuoteeseen sidottuna? Vanhalta naiselta ei edes vaadita kuituneen kauneutensa peittämistä. Eikö hijabin tarkoitus ole peittää kauneus ja haluttavuus?

Vanhemmiten löydettyä uskoa ei ole syytä väheksyä, päinvastoin, koskaan ei ole liian myöhäistä katua ja aloittaa alusta, mutta kuinka suurenmoisia ansioita saavatkaan ne nuoret neidot, jotka käyttävät hijabia ja peittävät nuoruudessaan kauneutensa ja viehättävyytensä Allahin tähden? Kuinka arvokkaita ovatkaan ne askeleet, jotka nuoret miehet ottavat kohti moskeijaa ja ne hetket, jotka he viettävät siellä kumartaen Herraansa verrattuna niihin, jotka tuhlaavat aikaansa meluisissa baareis-



sa ja klubeissa. Kuinka arvokkaita ovatkaan ne hetket, jotka nuoret viettävät elämän tarkoitusta pohdiskellen, moskeijassa, Koraania lukien ja rukoillen, sillä aikaan kun toiset tanssivat yökerhoissa aamutunneille saapuen kotiin mieli tyhjänä ja ruumis väsyneenä.

Houkutusia huvituksiin ja turhaan tarkoituksettomaan elämään on monia. Harhateille joutuminen on helppoa, kaikkea on tarjolla. Todellakin nuori, joka pysyy vastustamaan kiusauksia ja houkutusia on kullanarvoinen ja voi olla varma pääsystä ihaan puutarhoihin tuonpuoleisessa elämässä.

Perimätiedossa Imam Sadiq (rauha hänelle) antoi vertauskuvan, jossa hän vertasi elämäämme kulkuun pimeässä luolassa, jossa meitä kehoitetaan keräämään maasta kiviä. Toiset eivät vaivaudu poimimaan ainuttakaan, toiset noukkivat vain muutaman, kun taas toiset rohmuavat niitä sylin täydeltä. Kun he tulevat valoon, he huomaavat, että he olivat poimineet kallisarvoisia jalokiviä. Silloin he, jotka olivat ottaneet vain yhden katuivat sitä, kun eivät olleet ottaneet enempää ja he jotka rohmuivat sylinsä täyteen toivovat, että olisivat ottaneet vielä muutaman ja hän joka tuli ulos tyhjin käsin... kuinka hän katuikaan!

Tämän päivän nuoret ovat rohkeita ja tiedonhaluisia, ja yhä useammat etsivät tarkoitusta elämälleen. On myös heitä, jotka ovat tämän tarkoituksen jo löytäneet ja heillä on mahdollisuus kerätä näitä arvokkaita jalokiviä runsain mitoin. He voittavat kaksi kertaa: ensin elämällä tämän elämän puhtaalla arvokkaalla tavalla ja toisaalta saavuttamalla ikuisen elämän Paratiisin puutarhoissa.

Musiikin

Paula Kemell

Musiikilla on kiistelty asema islamissa. Jyrkimmän linjan mukaan kaikki musiikki on ehdottomasti kiellettyä. Musiikki ei kuitenkaan ole hävinnyt tiukimmistakaan islamilaisista maista.

Kaikissa islamilaisissa maissa maallistuneille muslimeil-
le on tarjolla musiikkia la-
dasta laitaan. Toisaalta mu-
siikitonta maailmaa on tä-
nä päivänä vaikea edes
kuvitella, sillä siitä on tul-
lut osa arkipäivää: ovikel-
lon piraus, puhelimen soittoaäni, lintu-
jen laulu, televisio ohjelmiseen ja mai-
noksineen, lasten lelut.

Musiikin määrittely

'Ghina' on arabiankielinen termi musiikille. Shiialakikoulukunnan mukaan ghina on suuri synti. Musiikin kieltäminen perustuu sen vaikutukseen tunteisiin ja aistillisuuteen, jotka saattavat ottaa ylivallan järjestä, tehdä ihmisestä halujensa orjan ja saada hänet unohtamaan Luojansa. Islamin alkuaikoina ghina oli halveksittua, johtuen niistä puitteissa, jossa sitä ilmeni, ei niinkään musiikin melodian pahuudesta tai sen kauniista soinnusta.

Monet arvostetut islamin oppineet

vetävät rajan sallitun ja kielletyn musiikin väliin hieman tulkinnallisesti sanomalla, että sellainen musiikki, joka sopii viihteeseen ja ilonpitoon, vaikka se ei nostattaisikaan seksuaalisia haluja, on kielletty, kun taas musiikki, joka ei ole soveliaista tällaisiin tapahtumiin ja vaikka se ei olisikaan rentouttuvaa, on sallittua. Esimerkkinä mainitaan sotilas- ja hautausmusiikin.

Koraania tulisi lukea kauniilla äänellä. Tänä päivänä Koraanin resitoinnin mestarit, qaarit, ottavat toisistaan mittaa niin kansallisissa kuin kansainvälisissäkin kilpailuissa. Koraania voi resitoida monella eri tyyllillä. Koraanin resitointia säätelee tajweed-säännöt. Koraaniin on merkitty kohdat, joissa pysähdytään ja joissa vokaaleja venytetään. Suufit ovat kautta aikojen pyrkineet löytämään yhteyden Luojaan toistamalla rytmikkäsi Jumalan nimiä ja ylistämällä Häntä. Suipoihin hattuihin ja pitkään kellohameeseen pukeutuneet dervissit pyörivät itsensä transsiin rytmisen musiikin avulla.

Mikä on sallittua?

Mutta missä menee raja musiikin sallittavuudessa? Oppineet ovat vakuuttuneita musiikin vahingollisuudesta ja kieltämisestä, mutta eivät ole kuitenkaan pystyneet osoittamaan, että musiikki olisi kielletty absoluuttisesti. Vain kuttaa siltä, että vastuu siitä millaista musiikkia voi kuunnella jää loppupeleissä kuuntelijan itsensä arvioitavaksi. Tätä voisi verrata esimerkiksi sairastumiseen ja paastoamiseen. Lainoppinut voi antaa päätöksen, että paastoaminen ei ole sallittua, jos se vahingoittaa paastoajaa, mutta asian lopullinen päättäminen siitä, miten paasto vaikuttaa omaan terveyteen jää paastoavan itsensä päätettäväksi.



Lumoisia

**Wikipedia:**

Musiikki (muinaiskreikaksi μουσική, mūsikē) eli säveltaide on ihmisen kulttuurille ominainen ääneen perustuva taide- ja viestintämuoto. Se koostuu äänistä, jotka tuottavat kuulijalleen kokemuksen. Lisäksi ihmisäänellä tuotetulla musiikilla, laululla, voi olla muitakin tarkoituksellisia kuin taiteellisuus tai miellyttäminen. Mūsikē tekhnē tarkoitti antiikin Kreikassa 'muusain taidetta' eli säveltaiteen ohella myös runoutta ja tanssia.

Musiikki rakentuu kahdesta peruselementistä, äänestä (joka yleisimmin on sävel, mutta etenkin rytmimusiikissa voi olla hälyääni) ja rytmistä. Näiden ohella musiikillisessa taideteoksessa tärkeimmin vaikuttavat dynamiikka ja rakenne.

Musiikki, kuten muutkin taiteen lajit, pyrkii luomaan kohteessaan tunteita ja välittämään ajatuksia. Musiikin sanoman tulkitseminen on yleensä hyvin yksilöllistä, mutta tietyissä yhteyksissä myös hyvin kulttuurisidonnaista

Imaami Ali (rauha hänelle)

Profeetan seuraajana

Seyed Kamal Al-Haydari
Käännös: H. Al-Hello

*'Profeetta, julista sitä sano-
maa, jonka olet Herralta-
si saanut. Jos et näin tee,
et ole vienyt Hänen viesti-
ään. Jumala suojelee sinua
ihmisiltä eikä Hän johdata
uskottomia.'* (Koraani 5:67)

Nimittikö Profeetta seuraajan?

Shiamuslimit uskovat, että Profeetta täytti Koraanin jakeessa mainitun julistamisen, kun hän nimitti Imaami Ali bin Abi Talibin (rauha hänelle) seuraajakseen Ghadir Khummin -päivänä.

Mitä tapahtui Ghadir Khummin päivänä?

Ghadir Khumm sijaitsee Mekasta Medinaan vievän tien varrella paikassa, josta tie jakaantui eri suuntiin. Kun Profeetta saapui tähän paikkaan palatessaan viimeiseltä pyhiinvaellusmatkaltaan 18. päivänä Dhu'l Hijja kuukautta (10. maaliskuuta 632 jKr), hänelle ilmestyi jae: *'Profeetta, julista sitä sanomaa, jonka olet Herraltasi saanut...'* Hän pysähtyi julistaakseen saamansa ilmoituksen pyhiinvaeltajille, joiden oli määrä jatkaa siitä risteyspaikasta kukin omaan suun-

taansa. Profeetan määräyksestä hänelle rakennettiin puun oksista ja satuloista koroke, jotta kaikki paikalla olevat kuulisivat hänen puheensa. Keskipäivän rukouksen jälkeen Profeetta nousi korokkeelle ja piti viimeisen julkisen puheensa suurimmalle väkijoukolle ennen kuolemaansa, joka tapahtui kolme kuukautta myöhemmin.

Profeetan saarnan kohokohta oli, kun hän kysyi seuraajiltaan, oliko hänellä itsellään ylivoimainen määräysvalta (awla) uskovia kohtaan. Kaikki myönsivät yhteen ääneen: "Niin se on, oi Allahin Lähettiläs". Sitten hän kohotti Imaami Alin (as) käden ylös ja julisti: "Hänelle, jolle minä olen valtiasta (mawla), myös Ali on hänen valtiaansa (mawla). Oi Allah, ole ystävä hänelle, joka on hänen ystävänsä, ja ole vihollinen hänelle, joka on hänen vihollisensa."

Välittömästi sen jälkeen kun Profeetta oli lopettanut puheensa, seuraava Koraanin jae ilmestyi: *'Tänään olen tehnyt teidän uskontonne täydelliseksi, saattanut armoni täydelliseksi ja valinnut islamin teidän uskonnoksenne.'* (5:3)

Puheensa jälkeen Profeetta pyysi jokaista läsnäolevaa antamaan uskolisuudenvalan Alille ja onnittelemaan häntä. Heidän joukossaan, jotka niin tekivät, oli myös Umar bin al-Khattab, joka sanoi: "Hyvin tehty Ibn Abi Talib! Tänään sinusta tuli kaikkien uskovien miesten ja naisten valtiasta."

Eräs arabi, joka oli kuullut Ghadir Khummin tapauksesta, tuli Profeetan luokse ja sanoi: "Sinä määräsit meidät todistamaan, ettei ole muuta jumalutta paitsi Allah ja että sinä olet Allahin Lähettiläs. Me tottelimme sinua. Sinä määräsit meidät suorittamaan ru-

koukset viisi kertaa päivässä ja me tottelimme. Sinä määräsit meidät suorittamaan paaston Ramadan-kuukauden aikana ja me tottelimme. Sitten sinä määräsit meidät tekemään pyhiinvaelluksen Mekkaan ja me tottelimme. Mutta sinä et ole tyytyväinen kaikkeen tähän ja nostit serkkusi käden ja määräsit hänet meidän valtiaaksemme sanomalla "hänelle, jolle minä olen valtiasta (mawla), myös Ali on hänen valtiaansa (mawla)". Onko tämä määräys Allahilta vai sinulta?" Profeetta sanoi: "Kautta Allahin, joka on ainoa Jumaluus! Tämä on Allahilta, Mahtavalta ja Eri-nomaiselta."

Kuultuaan tämän mies kääntyi kameiliaan kohden sanoen: "Oi Allah! Jos se, mitä Muhammad sanoi on oikein, heitä meihin kivi taivaalta ja anna meidän kärsiä ankaraa kipua ja kärsimystä." Hän ei ehtinyt kamelitammansa luo, kun kivi osui häntä päähän, tunkeutui hänen ruumiiseensa ja jätti hänet kuolemaan. Tässä tilanteessa Allah antoi tulla alas seuraavien jakeiden: 'Joku kysyi uhkaavasta rangaistuksesta, joka kohtaa uskottomia, jota ei voi torjua ja joka tulee Portaiden Jumalan luota. (70:1-3)

Pitävätkö sunni-oppineet tätä tapausta autenttisena?

Korkea-arvoisten sunni asiantuntijoiden, jotka ovat kertoneet tämän tapauksen sekä yksityiskohtaisesti että tiivistäen, määrä on ällistytävä! Jopa 110 profeetan seuralaista (rauha heille) on kertonut tämän historiallisen tapauksen ja 84 seuraavien sukupolvien sekä monet sadat islamilaiset oppineet aina ensimmäiseltä vuosisadalta neljän-





nelletoista vuosisadalle Hijran jälkeen (600-luvulta 1900-luvulle). Nämä luvut sisältävät ainoastaan ne välittäjät, jotka mainitaan sunni-oppineiden raportoimissa perimätiedoissa!

Hyvin pieni osa näistä lähteistä on mainittu alla. Monet näistä oppineista eivät ainoastaan viittaa Profeetan julistukseen, vaan pitävät sitä myös autenttisena:

* al-Hakim al-Naysaburi, al-Mustadrak 'ala al-Sahihayn (Beirut), volume 3, pp. 109-110, p. 133, p. 148, p. 533. Hän mainitsee painokkaasti, että tämä perimätieto on "sahih" (aito) Al-Bukharin ja Muslimin kriterian mukaan ; al-Dhahabi on vahvistanut näkemyksensä.

* Al-Tirmidhi, Sunan (Cairo), vol. 5, p. 633

* Ibn Majah, Sunan, (Cairo, 1952), vol. 1, p. 45

* Ibn Hajar al-Asqalani, Fath al-Bari bi Sharh Sahih al-Bukhari, (Beirut, 1988), vol. 7, p. 61

* Al-'Ayni, 'Umdat al-Qari Sharh Sahih al-Bukhari, vol. 8, p. 584

* Ibn al-'Athir, Jami' al-'usul, i, 277, no. 65

* Al-Suyuti, al-Durr al-Manthur, vol. 2, p. 259 and p. 298

* Fakhr al-Din al-Razi, Tafsir al-Kabir, (Beirut, 1981), vol. 11, p. 53

* Ibn Kathir, Tafsir Qur'an al-'Azim, (Beirut), vol. 2, p.14

* Al-Wahidi, Asbab al-Nuzul, p. 164

* Ibn al-'Athir, Usd al-Ghaba fi Ma'rifat al-Sahaba, (Cairo), vol. 3, p. 92

* Ibn Hajar al-Asqalani, Tahdhib al-Tahdhib, (Hyderabad, 1325), vol. 7, p. 339

* Ibn Kathir, al-Bidayah wa al-Nihayah, (Cairo, 1932), vol. 7, p. 340, vol. 5, p. 213

* Al-Tahawi, Mushkil al-Athar, (Hyderabad, 1915), vol. 2, pp. 208-9

* Nur al-Din al-Halabi al-Shafi'i, al-Sirah al-Halabiyya, vol. 3, p. 337

* Al-Zurqani, Sharh al-Mawahib al-Ladunniyya, vol. 7, p. 13

Eikö mawla-sana tarkoita ystävää?

Vaikka suuri määrä sunni-oppi-neita kaikilta aikakausilta ovat vahvistaneet kyseessä olevan tapauksen ja Profeetan

historialliset sanat, heillä on silti vaikeuksia sovitaa sitä siihen, mitä todella tapahtui Profeetan menettymisen jälkeen. Tässä lyhyessä artik-

kelissa ei ole mahdollista kertoa kaikkia näiden tapahtumien yksityiskohtia. Asian ydin on kuitenkin se, että monet sunni-oppineet väittivät Profeetan haaluavan pelkästään julistaa Alin muslimien ystäväksi ja auttajaksi!

Tapahtumiin liittyy kuitenkin monia yksityiskohtia, jotka osoittavat, että kyseessä oli paljon merkittävämpi asia kuin, mitä sunni-oppineet sanovat. Monien Koraanin jakeiden ilmestyminen, suuri väkijoukko, Profeetan elämän viimeiset vaiheet, Profeetan ehdotoman määräysvallan vahvistaminen, Umarin onnittelut ja monet muut tekijät, osoittavat tapahtuman tarkoituksena olleen nimenomaan Profeetan seuraajan määrääminen. On selvää, että mawla-sanaa käytettiin absoluuttisen

määräysvallan merkityksessä Profeetan jälkeen ja että se sisälsi – muttei rajoittunut – väliaikaisen vallan[KK1].

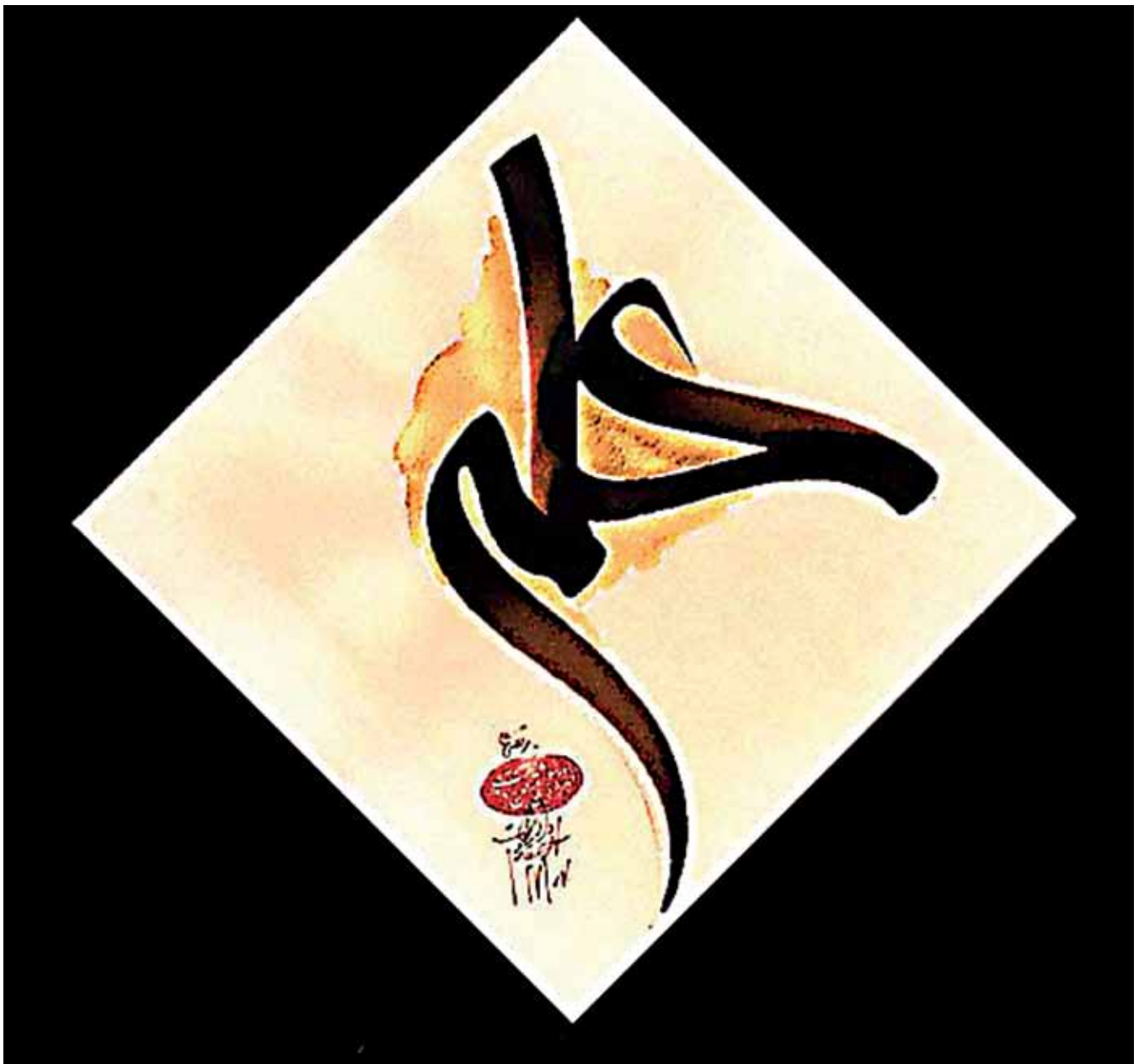
Viimeinen sana

Jos edelleen on epäilyksiä tämän lausunnon historiallisesta merkityksestä sekä joidenkin ihmisten ponnisteluista peittää se, olkoon tässä vielä viimeiset sanat:

Kun Imaami Ali (rauha hänelle) sanoi kalifaattinsa aikana, vuosikymmeniä Ghadir Khummin tapauksen jälkeen, Anas bin Malikille, Profeetan seuralaiselle. ”Miksi et nouse seisomaan ja todista, mitä kuulit Allahin Lähettiläältä Ghadir Khummin päivänä?” Hän vastasi: ”Oi, Amir Al-Muminin! Olen kasvanut vanhaksi enkä muista.” Siihen Ali

vastasi: ”Merkitkään Allah sinut valkealla (spitaalini) täplällä, jota et voi peittää turbaanilla, jos tietoisesti pidättelet totuutta.” Ja ennenkuin Anas nousi ylös paikaltaan kärsi hän suuresta valkeasta täplästä kasvoillaan.”

* Tämä tapahtuma on kirjattu useissa monissa perimätiedoissa.



Rajab-kuukausi

H. Al-Hello

Tänä vuonna islamilaisen kalenterin Rajab-kuukausi osuu toukokuulle. Rajab-kuukausi on islamilaisen kalenterin seitsemäs kuukausi ja yksi sen tärkeimmistä ja merkittävimmistä kuukausista. Monissa Profeetta Muhammedilta (rauha hänelle ja hänen jälkeläisilleen) ja hänen talonväeltään välitetyissä haditheissa (perimätiedoissa) korostetaan Rajab-kuukauden kunnioitusta ja merkitystä.

Rajab on yksi neljästä niin kutsutusta pyhästä kuukaudesta (haram kuukausi). Koraanissa mainitaan (9:36): 'Katso, kuukausien luku Jumalan luona on kaksitoista, niinkuin Jumala määräsi sinä päivänä, jolloin Hän loi taivaat ja maan. Neljä niistä on pyhitetty: tämä on oikea uskonto.' Muut kolme pyhää kuukaut-



ta ovat Dhi Alqa'dah, Dhi Al-Hajjah ja Muharram. Kalenterissa ne ovat peräkkäin, vain Rajab on niistä erillään, siksi sitä kutsutaan myös tämän mukaisesti 'yksin oleva Rajab'. Näiden kuukausien aikana sotiminen on kielletty.

Rajabia kutsutaan myös Al-Asabiksi, joka tarkoittaa 'kaatamalla', sillä sen aikana Allahin armoa ja anteeksiantoa laskeutuu Hänen palvelijoidensa päälle. Sitä kutsutaan myös nimellä Al-Asam, joka tarkoittaa 'kuuroa', koska sen aikana ei kuulla sotien melua. Nämä kuukaudet olivat pyhiä jo ennen islamia ja islamin tulon jälkeen samaa perinnettä jatkettiin ja vahvistettiin.

Uskonnon näkökulmasta islamilaiset kalenterikuukaudet Rajab, Sha'ban ja Ramadhan ovat vuoden parhaimmat kuukaudet. Profeetta Muhammedin on kerrottu sanoneen: "Hän, joka tuntee Rajabin ja Sha'banin ja yhdistää niissä paastamisen Ramadhanin paastoon, saa nämä kuukaudet todistajikseen ja puo-

lestapuhujikseen tuomiopäivänä. Rajab, Sha'ban ja Ramadhan todistavat siitä, miten paljon tämä palvelija on niitä kunnioittanut. Tuomiopäivänä kuuluttaja kuuluttaa. 'Oi Rajab, Sha'ban ja Ramadhan, mitä tämä palvelija on tehnyt teidän aikana? Oliko hän Allahin palveluksessa?' Rajab, Sha'ban ja Ramadhan vastaavat: 'Oi Jumalamme, hän (palvelija) oli aina lisännyt meidän aikana Sinun palvontaasi, hän (palvelija) oli valmistautunut ammentamaan Sinun (Allahin) siunauksien lähteistä, ja hän oli ylistänyt Sinua (Allah), jotta olisit häneen (palvelijasta) tyytyväinen.' Lopuksi Allah käskää, että tämä palvelija saatetaan paratiisiin, jossa enkelit vastaanottavat hänet kunnioituksella, nostavat hänet valon säteillä ja hän saa ratsastaa valkomustilla hevosilla. Näin hänet viedään paratiisiin, jossa hän nauttii loppumattomista ansiosta ja ikuisesta asuinsijasta."

Profeetta Muhammedin on myös kerrottu sanoneen: 'Rajab on Allahin

kuukausi, Sha'ban on minun kuukaute-
ni ja Ramadhan on minun kansani eli
ummani kuukausi.'

Perimätiedon mukaan Imaami As-
Sadiq (rauha hänelle) on sanonut: 'Ra-
jab on suuri kuukausi, jonka aikana Allah
tuplaa hyveet ja pyyhkii synnit.'

Rajabin aikana paastoamisesta on paljon haditheja

Eräässä niistä Profeetta Muhammedin
kerrotaan sanoneen: 'Hän, joka paasto-
aa yhden päivän Rajab-kuussa uskon
osoituksena ja ylistyksenä Allahille, hän
saa Allahin hyväksynnän. Paasto sam-
muttaa Allahin vihan. Paasto sulkee yh-
den helvettiin johtavan oven. Jos paas-
toajalle annettaisiin koko maailman kul-
ta, ei se olisi ollut parempaa kuin yksi
Rajab-kuussa paastottu päivä.' Kun taas
toisen mukaan hän sanoi: 'Hänelle, joka
paastoa kolme päivää Rajab-kuussa,
Allah antaa jokaisesta paastotusta päi-
västä hyveet, jotka vastaavat vuoden
paastoamista. Hän, joka paastoa seit-
semän päivää sulkee seitsemän helve-
tin ovea ja jos hän paastoa kahdek-
san päivää hänelle avataan paratii-
sin kahdeksan ovea. Viisitoista päivää
paastonnutta saa helpotusta tuomio-
päivänä kuulusteluun ja jos paastoa
koko Rajab-kuukauden saa Allahin hy-
väksynnän. Allahin hyväksynnän saa-
nutta ei rankaista helvetin tulesta.'

Pyhiltä imaameilta välitetyistä hadit-
heistä mainittakoon Imaami As-Sadiqin
(rauha hänelle) hadith, joka sanoo: 'Tu-
miopäivänä kuuluttaja Allahin valtais-
tuimen läheltä tiedustelee, missä ovat
Rajabiläiset. Kuuluttajalle vastaa vain
osa ihmisistä, joiden kasvoit loistavat ja
pään yläpuolella on kuninkaiden kruu-
nut.' Imaami jatkoi, miten paljon hyvei-
tä Rajabin paastosta saadaan sanomal-
la: 'Tämä kaikki on vain sille, joka paas-
toa osan Rajabista tai vain yhden päi-
vän Rajab-kuun alusta, keskeltä tai lo-
pusta.' Imaami halusi korostaa, kuinka
ruhtinaalliset palkinnon koko kuukau-
den paatonnut saa.

Imaami Muusa Al-Kadhimin (rauha
hänelle) on puolestaan kerrottu sano-
neen: 'Hänestä, joka paastoa yhden
päivän Rajabista, helvetti on vuoden
kävelymatkan päässä hänestä, ja jos jo-
ku paastoa kolme päivää Rajabista, hä-
net määrätään paratiisiin.' Imaami myös
sanoi: 'Rajab on joki paratiisissa, valkoi-
sempi kuin maito ja makeampi kuin
hunaja. Jos joku paastoa Rajab-kuus-



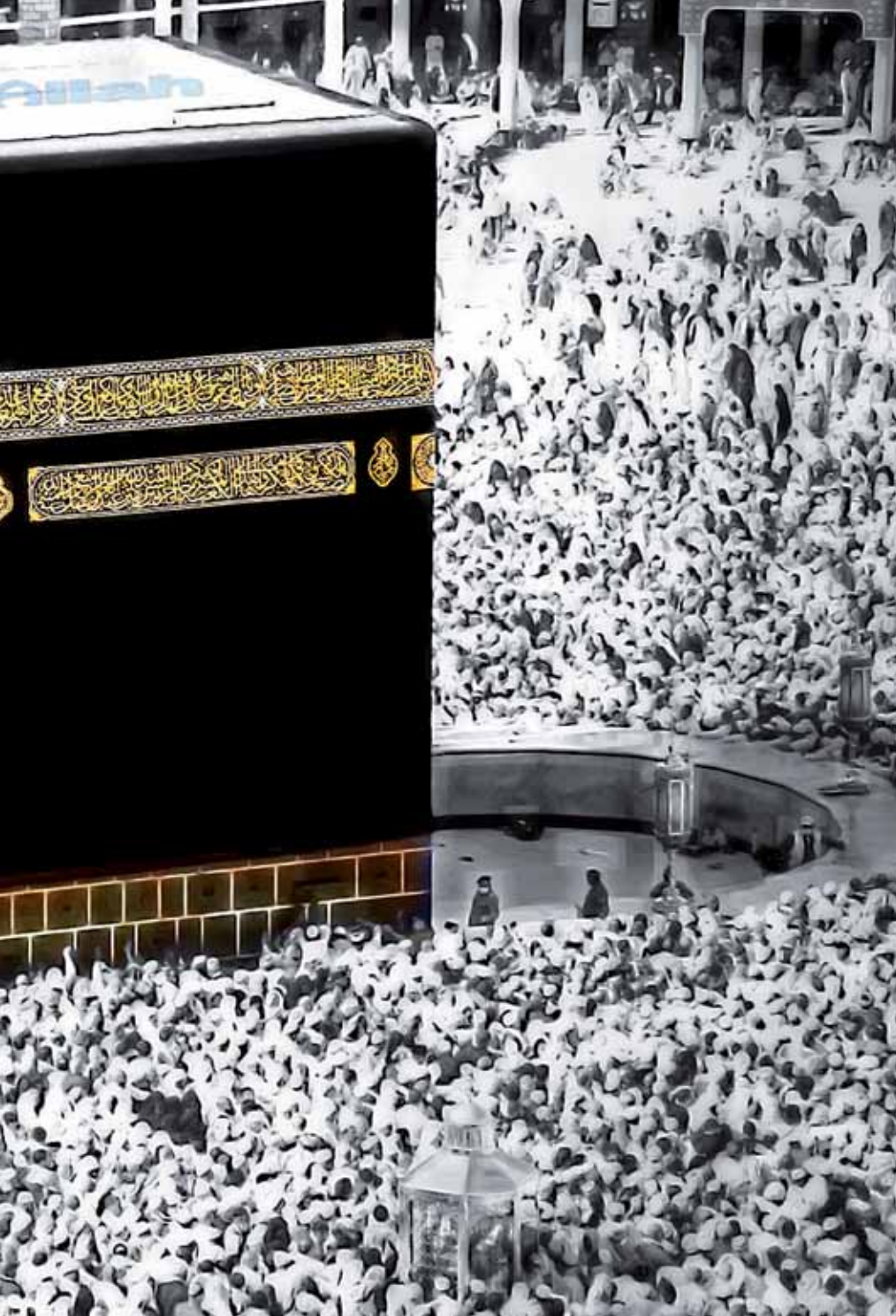
sa, Allah antaa hänen juoda siitä joesta.'

Saalim oli Imaami Jaafar As-Sadiqin
ystävä. Hän vieraili imaamin luona Ra-
jab-kuussa. Imaami kysyi häneltä: 'Oi
Saalim, oletko paastonnut tässä kuus-
sa yhtään?' Saalim vastasi: 'Allahiin van-
non, että en ole paastonnut, oi profee-
tan lapsi.' Imaami vastasi: 'Olet hävin-
nyt paljon hyvää, eikä kukaan muu kuin
Allah tiedä kuinka paljon.' Saalim ky-
syi: 'Ennätänkö vielä saada näitä hyvei-
tä, jos paastoon kuun lopussa?' Imaami
vastasi: 'Oi Saalim, hän, joka paastoa päi-
vän kuun lopussa, hänen kuolemaansa
helpotetaan ja hän on turvassa nous-

nessaan ylös tuomiopäivänä ja haudan
rangaistukselta. Jos paastoa kaksi päi-
vää kuun lopussa, ylittää al-siraat -tien.
Jos paastoa kolme päivää kuun lopus-
ta, saa turvan säikähdyksen päivän suu-
rista vaikeuksista ja vapautuu tulesta.

Pyhän kuukauden hyödyntäminen

Rajabin aikana on hyvä tehdä päivi-
tän ylimääräisiä rukouksia, pyytää Al-
lahin anteeksiantoa ja tehdä pyyntö-
rukouksia. Rajab-kuun 13.-15. päivät
ovat niin kutsutut 'valkoiset yöt', sillä ne



ovat täyden kuun aikaa. Monet vierailivat imaami Husseinin (rauha hänelle) haudalla Karbalassa Rajab-kuukauden ensimmäisenä päivänä. Tässä kuussa on myös suositeltavaa rukoilla jo pois menneiden perheenjäsenten ja ystävien puolesta.

Rajab-kuussa on useita merkkipäiviä

Rajab-kuussa on monia historiallisia tapahtumia, muisto- ja juhlapäiviä. Islamilainen ajanlasku alkaa Profeetta Muhammedin muutosta Mekasta Me-

dinaan. Sitä kutsutaan hijraksi. Rajab-kuukauden merkittävimmät tapahtumat ovat päiväjärjestyksessä seuraavat:

1.päivä: Imaami Muhammed Al Baqirin (rauha hänelle) syntymäpäivä. Hän on viides imaami ja syntyi vuonna 57 hijra. Tänä päivänä myös profeetta Noah (rauha hänelle) nousi arkkiin muiden uskovien kanssa. Profeetta Noah on käskennyt uskovia paastoamaan tänä päivänä.

2. päivä: Imaami Ali Al-Hadin (rauha hänelle) muistopäivä. Hän on 10. imaami ja kuoli marttyyrinä vuonna 254 hijra.

8. päivä: Shaikh Alhur Al'amulin muistopäivä. Hän oli islamilainen oppinut, jo-

ka kirjoitti merkittävän kirjan shiialaisuudesta 'Wesael Al-Shia'. Hän kuoli vuonna 1033 hijra.

9. päivä: Vuonna 60 H syntyi Ali Al-Asghar, jota kutsuttiin myös nimellä Abdullah. Hän oli imaami Husseinin lapsi. Ali Al-Ashghar eli vain kuusi kuukautta, sillä hän kuoli traagisesti isänsä kanssa Karbalassa 10. päivä Muharramia. Harmale (Allah kirotkoon hänet) ampui nuolen Ali Al-Ashgharin kaulaan, kun hän oli imaami Husseinin sylissä tämän pyytäessä vastustajiltaan vettä vauvalle.

10.päivä: Imaami Muhammed Al-Jawadin (rauha hänelle) syntymäpäivä. Shiialaisten yhdeksäs imaami syntyi vuonna 195.

12. päivä: Imaami Alin (rauha hänelle) äiti Fatime bint Asad (rauha hänelle) meni Kaaban sisään ja synnytti siellä imaami Alin.

13. päivä: Imam Alin syntymäpäivä. Hän on ensimmäinen imaami, Profeetan serkku ja vävy, muiden imaamien esi-isä, sekä sunnimuslimien 4. kalifi. Hän syntyi vuonna 23 ennen hijraa.

15. päivä: Zainabin muistopäivä. Hän oli Imam Alin ja Profeetan tyttären Fatiman tytär, jolla oli suuri rooli Karbalan murhenäytelmän jälkeen. Hän kuoli vuonna 62 hijra.

16. päivä: Imaami Ali palasi takaisin Kuufaan niin kutsutusta Kamelin sodasta vuonna 36 hijra. Kameli-sodassa imaami Alin vastustajien armeijaa johti Aisha, profeetta Muhammedin vaimo. Profeetta Muhammed oli varoittanut Aishaa tästä sodasta, mutta epäuskovaiset houkuttelivat hänet mukaan sotaan.

18. päivä: Profeetta Muhammedin pojan Ibrahimin kuoleman muistopäivä. Hän kuoli vuonna 10 hijra.

23. päivä: Imaami Hassania (rauha hänelle) puukotettiin reiteen Madaen-nimisessä paikassa. Hän on kolmas imaami.

24. päivä: Imaami Ali avasi Khaibarin. Imaami Ali irroitti Khaibarin linnan oven paikoiltaan.

25. päivä: Imaami Musa Al-Kadhemin (rauha hänelle) muistopäivä. Hän kuoli vuonna 183 hijra, Abbasidi kalifin, Harunin, myrkkyyttämään ruokaan. Hän on seitsemäs imaami.

26. päivä: Profeetan sedän ja imaami Alin isän Abi Talebin muistopäivä. Hän kuoli vuonna 3 ennen hijraa.

27. päivä: Eid Mab'ath eli Profeetta Muhammedin profeetaksi asettamisen päivä vuonna 13 ennen hijraa.

Täyden palvelun autotalo Tuusulassa.



HUOLLOT KORJAUKSET

***KYTKINTYÖT**

***KAUSITYÖT...**

AJANVARAUKSET 0400 87 87 83

Kelatie 9 C, Tuusula (2 km Korson keskustasta).

Tervetuloa!

Salam

1/09



SALAM on Resalat Islamilaisen Yhdyskunnan julkaisema suomenkielinen lehti, joka kertoo islamista ja muslimeista täällä Suomessa.

SALAM pyrkii rakentamaan siltoja sekä poistamaan ennakkoluuloja ja väärinkäsityksiä. Lehden tarkoitus on avartaa näkökulmia islamilaiseen ajattelutapaan ja edistää ymmärrystä antamalla inhimilliset kasvot islamilaisesta yhteisöstämme ja elämäntavastamme.

SALAM ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Voitte tilata sen lähettämällä meille yhteystietonne ja maksamalla yhdyskuntamme tilille 12€/vuosi. Osuuspankki FI60 5780 4120 0328 23

Innostavia lukuhetkiä!

Resalat Islamilainen
Yhdyskunta/Tiedotus

Tilaa
Salam
-lehti!

salam@resalat.fi

Resalat Islamilaisen Yhdyskunnan julkaisuja



YLÖSNOUSEMUS, TUOMIO JA TUONPUOLEINEN

Usko ylösousemukseen ja tuomiopäivään on yksi islamin peruspilareista. Sayyid Mujtaba Musavi Lari selittää kuolemanjälkeisen elämän ja ylösousemuksen todellisuuden vakuuttavin todistein, mutta silti yksinkertaisia esimerkkejä käyttäen.



RUKOUSOPAS

Kätevä rukousopas, jonka avulla on helppo oppia viisi päivittäistä rukousta. Sisältää ohjeet, arabiankielisen tekstin ja translitteroinnin, jonka avulla on helppo oppia ääntäminen sekä suomenkielisen käännöksen. Rukoukset on kirjoitettu alusta loppuun, joten kirjaa ei tarvitse selata. Mukana myös ohjeet rukouspesulle.



DUA KOMEIL

...Oi Jumalani, hyväksy siis anteeksipyyntöni, sääli minua ankarassa ahdistuksessa, ja vapauta minut pahojen tekojeni kahleista....

Kaunis DUA KOMEIL pyyntörukous, jonka Imam Ali (rh) opetti meille, on käännetty suomeksi. Mukana myös arabiankielinen teksti.



RAMADAN

- YLISTYKSEN KUUKAUSI

Tähän opaskirjaseen on koottu kauneimmat pyyntörukoukset sekä suositeltavia hyviä tekoja paastokuukauden jokaiselle päivälle. arabiankielinen teksti translitterointi suomenkieliset käännökset ja ohjeet

Tilaukset ja tiedustelut:
salam@resalat.fi

Salam



35

Itämaisten ruokien maahantuonti, tukku -ja vähittäismyynti

Mausteet
Riisit
Pavut
Ruokaöljyt

**Ravintoloille, grilleille ja suurkeittiöille
syväpaistoöljyä 15 l astia**

- ei savua eikä pala
- riittoisa
- kestää korkeita kuumuuksia
- sopii myös salaattikastikkeisiin ja ruoalaittoon
- ilmainen kuljetus
- rapsiöljyä

3-Star Raja Traders

Mannerheimintie 63, 00250 Helsinki

Tiedustelut: Altaf Raja 0400 476 640

Vallankumouksellinen Ajatollah Khomeini

Jumalan Armeliaan Armahtajan Nimeen.
Olemme antaneet sinulle lahjakkuutta.
Rukoile siis Herraasi ja uhraa!
Vihamiehesi on tosiaan vailla kannattajia!

Lahjakkuuden Suura (108)

Täydellinen ihminen on tasapainoinen ihminen. Hän suhtautuu tarpeisiinsa tasapainoisesti välttämättä äärimmäisyyksiin menemistä. Ajatollah Khomeini on sanonut kerran: *"En ole sellainen uskonnollinen johtaja, joka vain hypistelee rukousnauhaa kädessään ja käy moskeijassa."*

Hän halusi sanoa, että ihmisen tulisi olla avarakatseinen. Muslimin ei tulisi vain palvella Jumalaa ja unohtaa yhteiskunta, jossa elää, tai palvella yhteiskuntaansa niin, että unohtaa Jumalan.

Entisen Neuvostoliiton päämies Mihail Gorbatshov yritti tehdä paljon kansansa hyväksi, mutta hän ei uskonut Jumalaan. Ajatollah Khomeini lähetti Gorbatshoville vuonna 1989 kirjeen, jossa totesi Gorbatshovin unohtaneen Jumalan ja siksi hän ei ehkä tulisi onnistumaan suuressa tehtävässään. Näin kävi, Neuvostoliitto hajosi ja Gorbatshov jäi sen viimeiseksi valtionpäämieheksi.

Ajatollah Khomeini on uskonnollisella mittapuulla mitattuna suurmies.

Khomeini toimi uskonnollisena esikuvana ei vain iranilaisille vaan kaikille muslimille. Hän valoi heihin uskoa selviytymisestä Jumalan avulla uskomalla ensiksi Häneen, sitten omaan itseensä ja omaan valtioon.

Ajatollah Khomeini on ollut yksi aikamme merkittävimmistä tapakasvatuksen opettajista. Hänen islamilaiseen etiikkaan liittyvät opetuksensa ja moraalialia käsittelevät puheensa ovat herättäneet huomiota muslimien keskuudessa kaikkialla maailmassa.

Hän itse noudatti jokapäiväisessä elämässään opettamiaan ihanteita mitä parhaimmalla tavalla. Ajatollah Kho-

meini kunnioitti ja arvosti naisen asemaa perheessä ja yhteiskunnassa, kuten hänen esikuvansa, Profeetta Mohammad (roh) oli tehnyt omana elinaikanaan.

Ajatollah Khomeinin mielestä jokaisella naisella on oikeus omaan, itsenäiseen persoonallisuuteen, eikä hän tarvitse ketään ajattelemaan puolestaan. Khomeini kehotti naisia päättämään itse omasta elämästään, noudattaen islamin hyveitä ja välttämättä pahuutta.

Khomeini ei kotioloissaankaan halunnut vaimonsa tai perheenjäsentensä palvelevan häntä, vaan hän toimi kotonaankin omatoimisesti, kunnioittaen ja arvostaen perhettään. Hän halusi perheensä elävän tasa-arvoista, islamin uskon mukaista elämää tasaveroisena hänen kanssaan.

Hän kirjoitti useita kirjoja ja piti useita luentoja ja puheita, joissa hän selitti islamin uskonnon moraalisia ja mystisiä kysymyksiä.

Valtion päämies

Ajatollah Khomeini katsoi antamansa fatwan mukaisesti, että viattomien puolustaminen ja sorrettujen vapauttaminen oli välttämätöntä. Niinpä hän vaihtoi islamin osan sivuroolista Iranissa sen elämän valtavirraksi. Hän ei pelännyt minkäänlaisia uhkia, vaan jatkoi tehtävänsä kunnes Iranin islamilainen vallankumous voitti.

Hän ei hyväksynyt Iranissa shaahin aikaan vallinnutta materialismia, jossa omaisuutta ja tavaraa haalittiin perheen aseman kustannuksella. Hän ei myöskään hyväksynyt fanaattista ja hengeä, ulkokultaista uskonnollisuutta, jossa nainen vangittiin kodin seinien sisäpuolelle ja jossa hän tottelee sokeas-

ti aviomiestään.

Ajatollah Khomeini loi Iranin Islamilaisen tasavallan, jonka suuruus pohjautuu Iranin kansan vahvaan uskoon Jumalaan, kulttuuriinsa ja maahansa.

Samaan aikaan, kun muualla maailmassa elettiin kaksinapaisen kylmän sodan aikaa, Ajatollah Khomeini rohkaisi omaa kansaansa uskomaan Jumalaan. Hän loi moraalista rohkeutta kansalle, jonka oli määrä elää omaa elämäänsä.

Hän ei ollut pelkästään kansan sosiaalisen ja poliittisen moraalin opettaja, vaan hän toimi islamilaisten määräysten mukaisesti kutsuen ihmisiä noudattamaan islamin käskyjä.

Ajatollah Khomeinin suuri merkitys on siinäkin, että uskonnollisella tiedolla, johtamistaidolla ja omalla esimerkillään hän nosti Iranin kansan sille kuuluvaan ja maan historiasta periytyneeseen asemaan.

Yhtenäistä, Jumalaan uskovaa kansaa ei voi voittaa. Kansa joka uskoo Jumalaan ja on sisäisesti vahva, vahvan hengellisen hallinnon luotsaama, kykenee tänä päivänä voittamaan taloussaarrot, sisäiset ja ulkomaiset hyökkäykset sekä muun painostuksen.

Testamentissaan hän kehottaa Iranin kansaa tekemään kaikkensa säilyttääkseen islamilaisen valtion. Hänen perintönsä Iranille ja muslimille on islamin uusi elpyminen, jota meidän kaikkien tulisi vaalia.

Vaikka me muistamme hänet parhaiten poliittisena johtajana, hänen karismaattisuutensa takana oli hänen syvä uskonsa ja nöyryytensä Jumalan edessä.

Hän on hyvä esikuva paitsi omalle kansalleen, niin myös koko maailmalle.

kesäkuu

heinäkuu

PV	Fajr	A-nousu	Zohr	Maghreb
1	01:48	04:08	13:18	23:17
2	01:48	04:06	13:18	23:19
3	01:49	04:05	13:19	23:21
4	01:49	04:03	13:19	23:23
5	01:49	04:02	13:19	23:25
6	01:49	04:01	13:19	23:27
7	01:49	04:00	13:19	23:29
8	01:49	03:59	13:19	23:31
9	01:50	03:58	13:20	23:33
10	01:50	03:57	13:20	23:34
11	01:50	03:57	13:20	23:36
12	01:50	03:56	13:20	23:37
13	01:50	03:55	13:20	23:38
14	01:51	03:55	13:21	23:40
15	01:51	03:55	13:21	23:41
16	01:51	03:54	13:21	23:41
17	01:51	03:54	13:21	23:42
18	01:52	03:54	13:22	23:43
19	01:52	03:54	13:22	23:43
20	01:52	03:54	13:22	23:43
21	01:52	03:54	13:22	23:44
22	01:52	03:54	13:22	23:44
23	01:53	03:55	13:23	23:43
24	01:53	03:55	13:23	23:43
25	01:53	03:56	13:23	23:43
26	01:53	03:56	13:23	23:42
27	01:53	03:57	13:23	23:42
28	01:54	03:58	13:24	23:41
29	01:54	03:59	13:24	23:40
30	01:54	04:00	13:24	23:39

PV	Fajr	A-nousu	Zohr	Maghreb
1	1:54	3:56	13:24	23:47
2	1:55	3:57	13:25	23:45
3	1:55	3:58	13:25	23:44
4	1:55	4:00	13:25	23:42
5	1:55	4:01	13:25	23:40
6	1:55	4:02	13:25	23:38
7	1:56	4:04	13:26	23:36
8	1:56	4:06	13:26	23:34
9	1:56	4:07	13:26	23:32
10	1:56	4:09	13:26	23:30
11	1:56	4:11	13:26	23:28
12	1:56	4:13	13:26	23:26
13	1:56	4:15	13:26	23:23
14	1:56	4:17	13:26	23:21
15	1:56	4:18	13:27	23:18
16	1:57	4:20	13:27	23:16
17	1:57	4:22	13:27	23:13
18	1:57	4:24	13:27	23:11
19	1:57	4:27	13:27	23:08
20	1:57	4:29	13:27	23:05
21	1:57	4:32	13:27	23:02
22	1:57	4:34	13:27	23:00
23	1:57	4:36	13:27	22:57
24	1:57	4:38	13:27	22:54
25	1:57	4:41	13:27	22:51
26	1:57	4:42	13:27	22:48
27	1:57	4:45	13:27	22:45
28	1:57	4:48	13:27	22:42
29	1:57	4:50	13:27	22:40
30	1:57	4:53	13:27	22:37
31	1:57	4:55	13:27	22:34

میلااد پر محسن نبی موعود مبارکباد

Ramadanin rukousajat Mekan aikaan

päivämäärä	Fajr	A-nousu	Zohr	A-lasku	Maghreb
09/07/2013	05:26	06:42	13:26	20:10	20:22
10/07/2013	05:26	06:42	13:26	20:10	20:22
11/07/2013	05:27	06:43	13:26	20:10	20:22
12/07/2013	05:27	06:43	13:26	20:09	20:22
13/07/2013	05:28	06:43	13:26	20:09	20:21
14/07/2013	05:28	06:44	13:27	20:09	20:21
15/07/2013	05:29	06:44	13:27	20:09	20:21
16/07/2013	05:29	06:45	13:27	20:09	20:21
17/07/2013	05:30	06:45	13:27	20:08	20:20
18/07/2013	05:30	06:46	13:27	20:08	20:20
19/07/2013	05:31	06:46	13:27	20:08	20:20
20/07/2013	05:31	06:46	13:27	20:08	20:20
21/07/2013	05:32	06:47	13:27	20:07	20:19
22/07/2013	05:32	06:47	13:27	20:07	20:19
23/07/2013	05:33	06:48	13:27	20:07	20:19
24/07/2013	05:34	06:48	13:27	20:06	20:18
25/07/2013	05:34	06:48	13:27	20:06	20:18
26/07/2013	05:35	06:49	13:27	20:05	20:17
27/07/2013	05:35	06:49	13:27	20:05	20:17
28/07/2013	05:36	06:50	13:27	20:05	20:16
29/07/2013	05:36	06:50	13:27	20:04	20:16
30/07/2013	05:37	06:50	13:27	20:04	20:15
31/07/2013	05:37	06:51	13:27	20:03	20:15
01/08/2013	05:38	06:51	13:27	20:03	20:14
02/08/2013	05:39	06:52	13:27	20:02	20:14
03/08/2013	05:39	06:52	13:27	20:02	20:13
04/08/2013	05:40	06:52	13:27	20:01	20:13
05/08/2013	05:40	06:53	13:27	20:00	20:12
06/08/2013	05:41	06:53	13:27	20:00	20:11
07/08/2013	05:41	06:53	13:26	19:59	20:11
08/08/2013	05:42	06:54	13:26	19:59	20:10
09/08/2013	05:42	06:54	13:26	19:58	20:09

أفلا
تقرضون



ITÄKESKUKSEN

HALAL LIHA



Aina tuoretta, taattua laatua tarjoaa **HALAL LIHA -kauppa**
Kauppakeskus Itäkeskuksessa.

Tervetuloa!

**Naudan-,
lampaan- ja
karitsanlihaa**



Avoinna/open: ma-pe
la

10-19 mon-fri
10-18 sat

Turunlinnantie 10, 00930 Helsinki
Puh. 759 2229